

11月中旬発売予定新刊

家庭医学・話題書のご担当者様

ロングセラー『教養としての射精』で話題! 最新研究を根拠に 性の悩みに答える「こっそり教える」シリーズ最新刊!

1万人の男女の悩みを聞いた女医がこっそり教える
ココロとカラダの痛みを癒す

快感の教室

分からないを受け入れて自分も相手も傷つかない

SNSフォロワー数
20万人突破
人気産婦人科医
の初の書籍!

高橋怜奈 著

A5判並製 / 282頁予定 / C2047 / 定価: 1,980円 (本体 1,800円 + 税)

ISBN 978-4-89775-523-6

実際の患者の性の悩みをもとに

診察室の一コマを会話で再現!

国内外の最新研究を根拠に

女医が男女の疑問にQ&A方式で回答

本書は実際の患者の性の悩みをモチーフに診察室の一コマをストーリー仕立てで再現しているのに加え、国内外の最新研究を根拠にQ&A方式で解説しているため、関心を持ったトピックから読み進めることもできます。本文では自分でできる女性のカラダの不調を改善する食事・生活の改善法や男女関係がうまくいく「コミュニケーション術」、パートナーには聞けない性にまつわる男女のホンネや女性特有の病気に関する情報も徹底解剖しています。さらに女医や産婦人科医の実態・性にまつわる都市伝説を検証したコラムを収録。男女必読! ココロとカラダのバイブルが登場。

高橋怜奈 (たかはし れな)

産婦人科医。山王ウィメンズ&キッズクリニック大森院長。東邦大学医学部卒業。東邦大学医療センター大森病院・大橋病院などで産婦人科診療に従事し、学位を取得。産婦人科医YouTuberとして、生理、妊娠、避妊、性、女性の健康などについて、医学的根拠に基づいた情報を発信している。著書・監修書に『産婦人科医に聞くわたしとカラダの選択肢』(KADOKAWA)。



新刊委託

帳合印・貴店印

1万人の男女の悩みを聞いた女医がこっそり教える

ココロとカラダの痛みを癒す

快感の教室

高橋怜奈 著

ISBN 978-4-89775-523-6

定価: 1,980円 (1,800円 + 税)

メンズヘルスナースがこっそり教える

看護師マッキー 著

教養としての射精

ISBN 978-4-89775-467-3

定価: 1,760円 (1,600円 + 税)

部数

冊

フリー入帳

好評既刊

冊

ご担当 様

ライフサイエンス出版 e-mail: info@lifescience.co.jp

〒156-0043 東京都世田谷区松原6-8-7 TEL: 03-6275-1522

FAX 03-6275-1527