新刊のご案内　家庭医学書・健康・話題書　ご担当者様

だれもわかってくれない手指の痛みが軽くなる

10秒でラクになるヘバーデン結節

11月下旬発売

富永ペインクリニック院長 **富永 喜代** 著
A5判並製/112頁（カラー32頁、2色）/ C2047
定価：1,760円（本体 1,600円＋税）ISBN 978-4-89775-526-7



YouTube『女医 富永喜代の人には言えない痛み相談室』チャンネル登録者数30万人、総動画再生回数1億3千万回、SNS総フォロワー数46万人。『ヘバーデン結節は自分で治せる！』など、著書累計100万部超！

日本で約350万人いるといわれるヘバーデン結節患者さんに朗報！
10秒神経マッサージで、手指の痛みが楽になる！

本書は、日本で初めて「ヘバーデン結節外来」を開設した、痛みの専門家・富永喜代医師による、ヘバーデン結節の痛み解決の書。

たった10秒の刺激で痛みがやわらぐ「10秒神経マッサージ」をはじめ、運動やひじ湯などのセルフケアを生活に上手に取り入れ、痛みを緩和する方法をお伝えします。

ヘバーデン結節でよくある勘違いを解くQ＆Aも掲載！

新刊委託

帳合印・貴店印

ご担当者名

だれもわかってくれない手指の痛みが軽くなる
10秒でラクになるヘバーデン結節
富永喜代著
ISBN 978-4-89775-526-7
定価：1,760円（本体 1,600円＋税）

部数　冊

ライフサイエンス出版 e-mail: info@lifescience.co.jp
〒156-0043 東京都世田谷区松原6-8-7 TEL: 03-6275-1522
FAX 03-6275-1527

※弊社はフリー入帳です