

動画でわかる!

ひとりでできる 小学生クッキング

監修/大坪さやか「子どもだけの料理教室 ゆめつぼ」代表
B5判 96ページ 本体1700円+税

動画つきで、小学生がひとりで料理に挑戦できるレシピ本。
10年以上続く、日本最大規模の子ども料理教室「ゆめつぼ」では、
1年を通して「家にあるもので料理が作れる」ことを目指しています。

本書では、子どもが「昼ごはん(単品)」から「夕ごはん(献立)」へと
ステップアップしながら、最終的には、「自分で考えて料理を作る」

ここがおすすめ!

①動画でわかるから、本当に「ひとりでできる!」

すべてのレシピに、教室のノウハウが詰まった動画つき。
QRコードで読みとります。
切り方やいため加減など、誌面では伝わりにくい部分も視覚的に理解でき、
子どもがつまずきやすいポイントも丁寧にフォローします。

②「レシピ通り」で終わらない。“考えて作れる子”を育てる!

すべての料理にアレンジヒントを掲載。
作れる→アレンジできる→自分でメニューを考えられる、と、段階的に力を伸ばします。
そして、「家にあるもので、なにを作ろう?」と自分で考えて料理できる力を育てます。

③大人もラク!“見守り方”までわかる

全レシピに「見守りポイント」を掲載しました。つまずきやすい場面でのさり気ないサポート、
子どもが自信を積み重ねられるような声かけ、安全面の注意点もわかります。

のべ1万7000人の
子どもが受講した料理教室の
ノウハウを1冊に



特別な準備は不要。
家にあるもので
作れる力が
つきます!

注文書	貴店印	申込数	動画でわかる! ひとりでできる 小学生クッキング 新刊委託注文締切日:7月8日(水)
		冊	
	ご担当 様	条件/新刊委託	ISBN 978-4-7895-1724-9 本体1,700円+税
			日本栄養大学出版部

ご注文
お待ちしております

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411
日本栄養大学出版部 (旧・女子栄養大学出版部)

名称が変わりました!