

100日レシピシリーズ 退院後の食事プラン  
**胃手術後の100日レシピ 改訂版**

青木照明◎監修 加藤チイ◎栄養指導 斉藤君江◎料理作成  
B5判 128ページ 本体2,000円+税

医学の進歩によって、がんや潰瘍を治す技術は格段に向上しました。しかし胃の切除によって、病的なやせ、つかえやもたれなどの不快感、危険な腸閉塞、苦しいダンピング症候群など、さまざまな「後遺症」が高頻度で起こります。

2010年に本書(初版)を刊行したころは、医療側も重視していなかったという胃切除後の後遺症ですが、認知度は少しずつ上がってきました。初版が15刷りを迎えた今、胃切除による後遺症の新情報をとり入れ、レシピの栄養計算は新しい成分表の数値を反映させた「改訂版」をお届けいたします。

おすすめしたい **3つ** の理由

**①胃切除後に起こる新しい病態(後遺症)の対策がよくわかる**

医療技術の向上で病気の予後がよくなり、新たな病態への対策が重要になりました。どのような後遺症が起こりうるのか、予防策も含めていねいに解説します。

**②後遺症をおさえる食べ方が100日間で身につく**

退院後100日間を5つの期間に分け、「心理的に食べられないをケア」「機能的に食べられないをサポート」「食べる量が増えてきたときの注意点」など、時間の経過とともに変化する機能面や精神面も考慮して、食事と生活をアドバイスします。

**③悩みに寄り添うQ&Aが充実**

「食べたいのに食べられない」「料理が苦手。どうしたらよい?」「食物繊維はおなかにつまる?」など、具体的なお悩みに、「胃を切った人」患者会代表理事の著者がお応えします。



注文書	貴店印	申込数	100日レシピシリーズ 退院後の食事プラン <b>胃手術後の100日レシピ 改訂版</b>
	ご担当 様	冊	ISBN 978-4-7895-1441-5 本体2,000円+税 日本栄養大学出版部
		条件/新刊委託	新刊委託注文締切日: 7月8日(水)

好評です **100日レシピシリーズ** 在庫のチェックお願いいたします

注文書	貴店印	条件◎注文	冊	大腸がん手術後の100日レシピ ISBN 978-4-7895-1432-3 本体1,800円+税
			冊	子宮・卵巣がん手術後の100日レシピ ISBN 978-4-7895-1433-0 本体1,800円+税
			冊	食道がん術前術後の100日レシピ ISBN 978-4-7895-1434-7 本体1,800円+税
ご担当 様				

ご注文  
お待ちしております

**FAX 03-3918-5591** TEL 03-3918-5411

日本栄養大学出版部 (旧・女子栄養大学出版部)

名称が  
変わりました!