プレスリリース
のご案内

FAX　0120-999-660

旅・エッセイ・実用書ご担当者　様

ファーストステップ出版　新刊のご案内

＼夫婦２人旅で探す長崎の新しい楽しみ方／

読むと行きたくなる。行くと住みたくなる―

「たび活 × 住み活」in 青森

県民本ブーム先駆け『ルール』シリーズ 累計32万部超を達成した

著者のシリーズ本 第11弾！

定価：1,320円　B6判・並製160ページ　ISBN：978-4-909847-10-2

“観光以上移住未満”の新しい地方の楽しみ方を提唱する１冊

著者夫婦が今住む東京以外の“第２の居場所”を探し、新たな視点で日本各地を巡るシリーズ本の第11弾。今回はシリーズ初、1年かけてこの地を巡り、春夏秋冬、各地域の魅力をトコトンご紹介します。本州最北端の地・大間のマグロ漁師の心意気、春の弘前公園の桜の美しさ、夏の弘前、青森、五所川原のねぶた・ねぶた、八戸三社大祭の“じゃわめぎ”、秋はリンゴと現代アート、その他、あったかい津軽弁などなど。奥に秘めた、熱い地元愛を擁す人々の魅力にも迫ります。青森が持つ多様な“顔”をお楽しみください！

青森でやるべきコトが詰まっています

- ☑ しばれる！雪道を歩きアツアツご当地ラーメンを満喫
- ☑ カッコいい！春告祭「えんぶり」に魅せられる
- ☑ 五所川原立佞武多の心意気を感じる
- ☑ 田んぼアート発祥のロマンの地・田舎館に行く
- ☑ 肉(にく)ずき。バラ焼き＆源たれを堪能

などなど

著者プロフィール

たび活・住み活研究家　大沢玲子

2006年から各地の生活慣習、地域性、県民性などのリサーチをスタート。ご当地に縁のある人々へのインタビュー、アンケート調査などを通じ、歴史・衣食住・街など、細広い角度からその地らしさに迫り、執筆を続けている。東京ルールルールを皮切りに、大阪、神戸、広島、信州など、各地の特性をまとめた「ルール」シリーズ本は計17冊、累計32万部超を達成。

SNSでフォロワー1万人以上！
Instagram　facebook

現在、好評発売中！！

小社刊行物は直接取引でお届けいたします。物流と決済は、低正味・スピード納品で定評のあるトランスビューが代行するため、新規手続は不要です。配本はございません。
1冊からお気軽にお申し付けください（返品随時可・送料元払・取次ルートは完全買切）。

ご注文

直取引代行 トランスビュー

ファーストステップ出版の商品は、トランスビューの取扱で納品いたします。直接取引の条件は、トランスビューの商品とすべて同じです（随時返品可）。取次ルートの場合は、買切・返品不可となります。トランスビューとお取引がない書店様からのご注文の際は弊社からご連絡いたします。

書店名　　ご担当　　様							
NEW 「たび活 × 住み活」in 青森 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-10-2 C2026	冊	「たび活 × 住み活」in 宮城 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-08-9 C2026	冊	「たび活 × 住み活」in 山梨 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-05-8 C2026	冊	「たび活 × 住み活」in 長崎 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-09-6 C2026	冊
		「たび活 × 住み活」in 三重 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-07-2 C2026	冊	「たび活 × 住み活」in 埼玉 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-04-1 C2026	冊	「たび活 × 住み活」in 神戸 定価：1,320円 B6判・並製 168ページ ISBN：978-4-909847-02-7 C2026	冊
		「たび活 × 住み活」in 広島 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-06-5 C2026	冊	「たび活 × 住み活」in 福岡 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-03-4 C2026	冊	「たび活 × 住み活」in 信州 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-01-0 C2026	冊
						「たび活 × 住み活」in 鹿児島 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-00-3 C2026	冊

2018年9月出版事業スタート
ファーストステップ出版　〒151-0064　東京都渋谷区上原1-34-7 和田ビル2F
有限会社ファーストステップ（代表：五島（ごじま）洋）

FAX 0120-999-660　1冊からお気軽にご注文ください！