健康実用 ご担当者様

KOYOKAN
PUBLISHING INC.

新刊

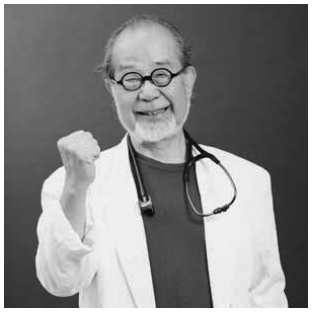
11月刊行予定 **10月6日(月)締切**

（仮題）

人の名前が出てこなくなったら
鎌田 實の逆さま言葉

1日3分！ 脳が若返る

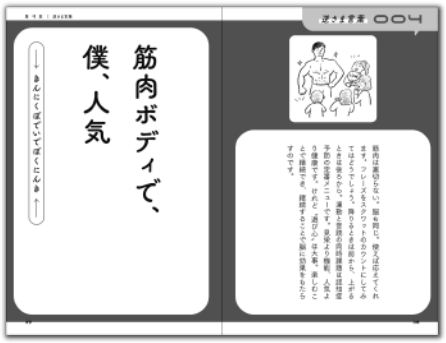
鎌田 實



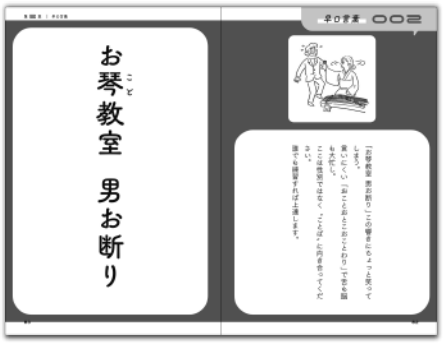
（かまた みのる）
1948年、東京都生まれ。1974年、東京医科歯科大学医学部卒業。
1988年、諏訪中央病院院長に就任。2005年より同病院名誉院長。

「逆さま言葉」、「早口言葉」、「1分感動言葉」

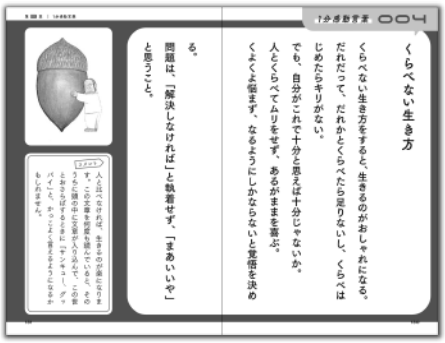
この3つの言葉を声にだして読めば、認知症が予防できる！
ぼく（鎌田實）が医師生活50年でたどりついた最強の脳活トレーニング方法。



逆さま言葉
上から読んでも下から読んでも同じ言葉。意味を考えたり想像することで脳が活性化し、頭の体操にもなります。



早口言葉
口腔フレイルの予防になり、滑舌や反応も改善します。ゲーム感覚で楽しむのがコツです。



1分感動言葉
1分で読める感動的な文章を音読し、心を動かす力を育てます。いい言葉は生き方を変えるきっかけになります。

注文FAX **03-5840-7954**

株式会社 **興陽館**
〒113-0024 東京都文京区西片 1-17-8 KS ビル
TEL.03-5840-7820　FAX.03-5840-7954
URL: https://www.koyokan.co.jp

●冊数につきましては調整が入る場合がございます。あらかじめご了承ください。

新刊	番線印	冊　数

人の名前が出てこなくなったら （仮題）
鎌田 實の逆さま言葉
1日3分！ 脳が若返る

鎌田 實著
ISBN978-4-87723-348-8 C0095
全書判／並製／172頁／予価1400円+税
発行元：興陽館