

「歩く習慣」が
後半の人生を
決める！

The Striders
市毛良枝さん
林望さん
稲葉賀恵さん
坂崎重盛さん
小川ローザさん
三遊亭好楽さん
江面旨美さん
佐藤光生さん
森まゆみさん
佐々木俊尚さん



「歩く習慣」が
後半の人生を決める！

A4変形版オールカラー中綴じ68ページ
本体1000円（税別） コトコ

雑誌のような形態です！

素敵な人は、みんな歩いている。
歩いている人は、みんな元気。

後半の人生を闊歩する、
The Strider10人に取材しました。

- 市毛良枝さん（俳優）
- 林望さん（作家）
- 稲葉賀恵さん（ファッションデザイナー）
- 坂崎重盛さん（エッセイスト）
- 小川ローザさん（モデル）
- 三遊亭好楽さん（落語家）
- 江面旨美さん（バッグ作家）
- 佐藤光生さん（アートディレクター）
- 森まゆみさん（作家）
- 佐々木俊尚さん（ジャーナリスト）

ウォーキングは健康長寿に効く！
…充分に知っているけれど、
なぜか続かなかつたあなたに、
歩くことを習慣にするコツを、
10人の健脚インタビューで
解き明かします。

今までになかった新しい健康本！
歩くライフスタイル誌の誕生です！！

「よみもの」

・私たちが歩く時に知っておきたい10のこと・江戸の旅人から学ぶ人生を楽しむための健脚

10月15日発売予定！ 銚谷書店経由ですべての取次へ出荷可能です。返品条件付き

貴店印	ご注文	<p>「歩く習慣」が後半の人生を決める！</p> <p>本体1,000円（税別） ISBN978-4-9912300-1-1 C9477 コトコ 東京都新宿区若宮町31-1-201 TEL&FAX03-3235-8126</p>
-----	-----	--

ご注文は銚谷書店までFAX03-5390-2213