

2024年12月刊行

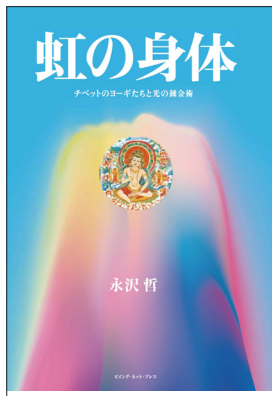
和文英文併記

2025年3月刊行

虹の身体

チベットのヨーギたちと 光の錬金術

からだを光に変容させる瞑想に取り組む
チベットのヨーギたちの伝記



永沢 哲 著

四六判 上製
420頁

定価 4,620円 (税込)

「虹の身体」の悟りを得るため究極の修業を積む。彼らは肉体を純粋な光に変え、消えていく。

【本分より】

・家の中には五色の光が満ち、虹が立ち続けた。亡くなって1週間後、小部屋に入ってみると、残されていたのは髪の毛と爪だけだった。

・突如、激しい突風が吹き荒れ、護送の中国兵たちは、地面に伏した。風がおさまり、空を見上げると、ヤクの背にいたはずのヨーギが、高く、上昇していく。兵士たちは発砲した。けれども、その姿は、大空に吸い込まれ、消えてしまった。

「虹の身体」の背景にあるゾクチェン密教の「光の存在論」とは何か？ さらに最先端物理学——量子論や超弦理論——との対話を試みる。

◎著者紹介◎ 1957年鹿児島県生まれ。東京大学法学部卒。宗教学(チベット仏教、仏教哲学、身体論)。京都文教大学准教授、上智大学グループケア研究所客員准教授を経て、現在アティ・ゾクチェン研究所所長。主な著書に『野生のブッダ』(法蔵館)、『野生の哲学』(筑摩文庫)、『瞑想する脳科学』(講談社)などがある。

セラピストのためのガイドブック

臨床瞑想法のメソッド紹介

～その魅力と実践法～



臨床瞑想教育研究所

編著 大下 大圓

編集者 宮本 圭子

西垣 悦代

齊藤 弘久

ネイサン慈心

ノーブル慧光

A5判 並製 124頁

定価 2,310円 (税込)

・「臨床瞑想法」は医療・福祉の現場で患者・家族のケアを目的としたセラピー療法に応用できる瞑想法。

・ストレスを軽減・解消して、自然治癒力を高めます。

・基礎からわかりやすく理論を解説して、段階的に実習法を紹介、自らの瞑想を深める方法と、他者に応用する方法の2つの手順を示します。

◎著者紹介◎

飛騨千光寺長老、国際平和瞑想センター代表、和歌山県立医科大学連携教授。12歳で出家得度、高野山で修行、阿闍梨となる。著書に『臨床瞑想法』、『密教 大楽に生きるワザ』、『ACP 人生会議でこころのケア』(共著)ほか多数。

申込書	書店名・番線印 月 日		虹の身体 チベットのヨーギたちと光の錬金術 定価 = 本体 4,200円 + 税 ISBN978-4-908055-31-7 C0014
			臨床瞑想法のメソッド紹介 定価 = 本体 2,100円 + 税 ISBN978-4-908055-34-8 C0011
	ご担当者名	ビイング・ネット・プレス TEL 042-702-9213 FAX 042-702-9218	

●取引取次はトーハン、日販、楽天ブックスネットワークです。(担当 埋田)

ビイング・ネット・プレス

〒252-0303

E-mail: bnp@big.or.jp

Fax 042-702-9218

神奈川県相模原市南区相模大野 8-2-12-202 Tel 042-702-9213