

／ 若い歩きお遍路さん、増えています ／

歩いて四国遍路するための実用情報を満載したガイドブック！

荷物に  
ならない！  
**新書**  
サイズ

初版 7000部

中野周平 著

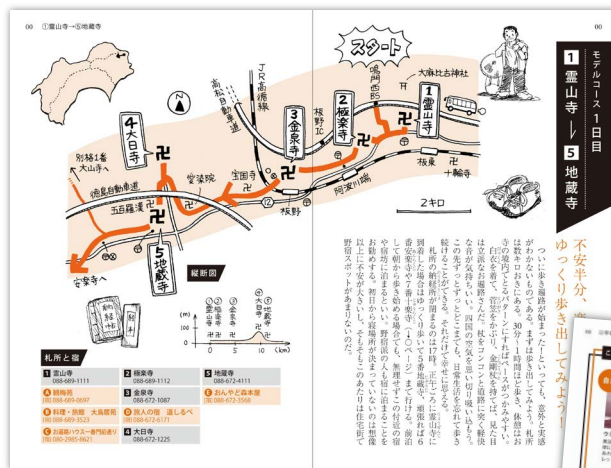
発売予定日  
**4月上旬**

注文締切

**3月10日**

# 四国歩き遍路 マニュアル

◆判型：新書版 216P 巻頭&巻末カラー・本文二色 ◆本体価格：1300円+税 ◆ISBN：978-4-908443-94-7



日々の行程を分かりやすく  
イラストマップで紹介！



見ておきたい景色や寄り道情報のほか、お遍路道沿いの美味しい情報なども掲載しています。

### 掲載内容

- 44日間、毎日のお遍路ルートガイド
- お遍路の基礎知識
- 旅支度
- 参拝方法
- マナー
- 予算
- 宿情報
- お接待のこと
- 旅のヒント
- 足の手入れ
- 用語集



2025年春

### 中野周平プロフィール

1989年山口生まれ。京都大学農学部森林学科卒、同大学院修士課程修了。SEの仕事で退職し三度目のお遍路旅へ。現在は果樹園で働きつつイラストや文筆業もやっている。『生物がわかるドラえもんの理科おもしろ攻略』（小学館）イラスト担当。

### FAXでのご注文 (受注センター)

**FAX：06-6310-7057**

(TEL：06-6338-3078)

大阪府吹田市南金田 1-11-11-202

HP：jimotonohon.jp 発行/西日本出版社

西日本出版社のお遍路本3点で歩き遍路応援コーナーの展開をお願いします

書店名(番線)	新刊	<h2>四国歩き遍路 マニュアル</h2> <p>■ISBN 978-4-908443-94-7</p> <p>■中野周平 ■新書判216P ■予価1300円+税</p> <p>大阪府吹田市南金田 1-11-11-202 TEL:06-6338-3078 FAX:06-6310-7057</p>	注文数(新刊委託)	ご担当
				様
				日付
				冊
■発売/西日本出版社				

書店名(番線)	既刊補充	<h2>僕の歩き遍路</h2> <p>四国 八十八ヶ所巡り</p> <p>重版2刷</p> <p>■中野周平 ■四六判304P ■ISBN 978-4-908443-70-1</p>	注文数(注文品)	ご担当	ご希望の 搬入時期
				様	即・新刊と同時に
				日付	
				冊	冊
■発売/西日本出版社					

チエックがない場合、  
即搬入となります。