

11月発売好評既刊 実用書・家庭医学書・話題書のご担当者様

ダイヤモンド・オンラインにて記事掲載(3週紹介予定)・産経新聞  
半5段広告(12月予定)・登録者15万人著者YouTubeで書籍解説

# 自分でできる! 糖尿病の大正解

矢野宏行 著 A5判並製 / 240頁 (カラー16頁、2色) / 定価:1,870円 (本体1,700円+税)  
(Dr. ゆきなり) 11月15日発売 / ISBN 978-4-89775-487-1 C2047

## 3000人以上の血糖値を下げた名医が教える 薬に頼らず最短で糖尿病を克服する方法

本書は著者が配信する人気YouTubeチャンネル「Dr.ゆきなり【～糖尿病克服への道～】」に寄せられた質問や反響の大きかったコンテンツをもとに最新研究を根拠にQ&A方式で構成。

本書では、最新研究を根拠にした「糖尿病の5つのステップ」で血糖値をリアルタイムに測定できる「フリースタイルリブレ」を用いてスマートフォンで血糖値の変動をコントロールし、糖尿病を克服する方法を本邦初公開。

### 矢野 宏行 (Dr. ゆきなり、やのひろゆき)

やのメディカルクリニック勝どき院長。医学博士。糖尿病専門医。1981年生まれ。2006年に日本医科大学卒業後、同大学附属病院に勤務。その後、国立国際医療研究センター研究所の糖尿病研究センターで糖尿病について研究をする。2023年やのメディカルクリニック勝どきを開院。日本内科学会内科認定医、日本糖尿病学会糖尿病専門医、日本老年医学会老年科専門医。  
「Dr. ゆきなり【～糖尿病克服への道～】」チャンネル登録者数14万人以上メディアでも活躍中。

紀伊國屋書店  
医学書ランキング  
第1位  
(11/11~17)



好評既刊	帳合印・貴店印	<b>自分でできる!</b> <b>薬に頼らない糖尿病の大正解</b> 矢野 宏行 (Dr. ゆきなり) 著 定価:1,870円 (1,700円+税) ※フリー入帳 ISBN 978-4-89775-487-1 C2047	部数
	ご担当 様		冊
			POP
			枚

ライフサイエンス出版 e-mail:info@lifescience.co.jp  
〒156-0043 東京都世田谷区松原6-8-7 TEL:03-6275-1522

FAX 03-6275-1527