2023年
12月新刊

薬に頼らず「対話」によって病気を治す本

笠木伸平 著　医学博士 内科医

●カバーイラスト：西陰志保

●発売
2023年12月18日予定

●予価
2,200円（本体2,000円+税）

●体裁
A5判　並製　224頁

●取扱
地方・小出版流通センター

ISBN978-4-9912902-0-6
C0077

健康
家庭の医学

目次

はじめに　医師はあなたの話を聞いてくれますか？
第1章　どうしていつまでも治らないの？
第2章　ようこそ Dr. 笠木の診察室へ
——症状別・病気別原因と回復へのヒント
第3章　答えは患者のなかにある
おわりに　そして恒常性（ホメオスターシス）からの脱却へ
巻末　「感情日記」

いつまでも治らないのはなぜ？ ツライのに医者はわかってくれない……
その不調は「心」の問題が原因だった?!

患者との「対話」によって、身体のみでなく「心」も診る内科医が目指す減薬・脱薬漬け医療を本書で体験！

本書は、内科医が治療の一環として実践する、患者の「心」に向き合うカウンセリング＝「対話」の一端を読者に体験してもらい、気づきを促す内容となっています。

この本でいう「対話」とは？

実際の医療現場では、医師が患者に一方通行的に助言や知識を与えようとする「頭」と「頭」のやりとりが普通です。本書では、頭でわかっていても「心」がついていかない患者に共感し、「心」と「心」で一緒に治癒の道を探っていこうとする受容的態度を理念とし、患者の自律を促すものです。

著者 笠木伸平

医学博士・内科医。芦屋出身。西洋医学に東洋医学、栄養学、心理学等を組み合わせた医療を提供。神戸大学大学院医学系研究博士課程修了。2011年から米国国立衛生研究所特別研究員、神戸大学医学部付属病院検査部副部長、みなと元町内科クリニック院長（神戸）を経て、2023年より笠木ウェルネスクリニック院長（京都）。東京オリンピック2020では、セーリング部門の競技役員を務め、神奈川県藤沢市に滞在。

はじめまして！ モザイク出版です

20年以上出版物の編集制作をしてきました。この度、版元として本書を出版します。いたずらに流行を追わず、過度なアウトソーシングもせず、一冊一冊手作り感覚で向き合う所存です。今回の新刊は一見変わった本です。西洋医学医の手になりながら、医学的解説は必要最低限、心理面に多く頁を割いています。「体質だから」「今まで無理だったから」と諦めていたことに再び希望が持てるような本書を心を込めてお届けします。

新刊注文書

地方・小出版流通センター取扱品／貴店番線印／ご担当者	注文数	薬に頼らず「対話」によって病気を治す本 笠木伸平 著　予価 2,200円（本体2,000円+税） ISBN978-4-9912902-0-6　C0077

〒225-0002横浜市青葉区美しが丘1-13-10吉村ビル107　●tel&fax 045-937-0771　●admin@officemosaiccreative.com　●www.officemosaiccreative.com