

10歳から育てるすぐやる行動力 科学的に考える後回しにしない方法

片付けだって簡単
脳が苦手な3つのこと
「あー楽しかったは」すぐできる魔法の言葉

科学的に考える
後回しにしない方法

著者 菅原洋平 イラスト キタハラケンタ

実は性格もやる気も能力も関係なかった!?
脳を味方につけてすぐやる自分になる

著書累計50万部
話題の作業療法士
菅原洋平
最新刊!

1 1人研究で「楽しい!」ダウンロードして繰り返し使える4つの「すぐやるワークシート」付

「10歳に贈るシリーズ」
3冊累計 **20万部** 突破!

2 10歳の君に贈る、心を強くする26の言葉
著者 岩村太郎
東京女子大学元副学長

3 10歳から知っておきたいお金の心得
著者 八木陽子
ファイナンシャルプランナー

4 10歳から考える「好き」を強みにする生き方
著者 宝槻泰伸
探究学会代表

発売3ヶ月で2万部!

科学的に **ダラダラぐせは治せます。**

科学的に **パパもママも一緒に克服**

著書40万部超え! 作業療法士 **菅原洋平** 著

第1位 amazon
脳・認知症ランキング (23.10.1)

10歳から育てるすぐやる行動力 ～科学的に考える後回しにしない方法～

既刊注文書	責店名・帳合印	冊	① 10歳から育てるすぐやる行動力 科学的に考える後回しにしない方法 菅原洋平 ●210mm×190mm・並製・72P ●ISBN978-4-904188-72-9 ●定価: 本体1540円+税
		冊	② 10歳の君に贈る、心を強くする26の言葉 哲学者から学ぶ生きるヒント 岩村太郎 ●210mm×190mm・並製・72P ●ISBN978-4-904188-51-4 ●定価: 本体1500円+税
		冊	③ 10歳から知っておきたいお金の心得 大切なのは、稼ぎ方・使い方・考え方 八木陽子 ●210mm×190mm・並製・96P ●ISBN978-4-904188-56-9 ●定価: 本体1500円+税
		冊	④ 10歳から考える「好き」を強みにする生き方 人生を楽しむ仕事につくために 宝槻泰伸 ●210mm×190mm・並製・96P ●ISBN978-4-904188-61-3 ●定価: 本体1500円+税
	出荷希望日	月	日