

65

歳からのエベレスト街道

トレッキング

カラタパール、ゴキョリ、チクワンリ、
5000メートル越えの三山踏破に挑む。
登山初級者のわくわく、よれよれ日記



65歳からのエベレスト街道トレッキング

柳谷 一郎

カラタパール、ゴキョリ、チクワンリ、
5000メートル越えの三山踏破に挑む。
登山初級者のわくわく、よれよれ日記

雷鳥社

編集者&カメラマンの著者が、セミリタイア後の65歳、登山を始めて実質2年ほどで、エベレスト街道の5000メートル超えの3山に挑戦した25泊26日の記録。

本書は旅日記のスタイルをとりながらも、ヒマラヤの美しい写真をふんだんに掲載し、エベレスト街道トレッキングに役立つ情報も随所に散りばめています。読み物としてもガイドとしても楽しめる1冊です。

あるツアーで、超爽やかイケメン添乗員の中山岳史さんに、ご自身がエベレスト登頂を果たしたときの映像を見せてもらった。

——スマホの小さな画面で見たというのに深い感動が伝わってくる。

「山頂に到達するとみなさん、例外なく涙を流すんですよ」

という中山さんの言葉に、僕の心がふるえた。

気がつけば、「僕にも行けますかね？」と問いかけていたのだ。——（本文より）

柳谷 一郎

編集者・写真家。1957年広島生まれ。修道学園中・高等部、慶応義塾大学卒業。写真集に「RAPA NUI イースター島、モアイの祈り」(エスクァイア・マガジン・ジャパン)、「X」(ぶんか社)。著書に「写真でわかる謎への旅・イースター島」、「写真でわかる謎への旅・マチュピチュ」、「星の辞典」、「進化するモチベーション戦略」(雷鳥社)、「大事なことはみんなリクルートから教わった」(ソフトバンク文庫)など

著：柳谷 一郎
デザイン：三上祥子
編集：谷口香織
四六判変形/並製/オールカラー/256P
本体¥1800円+税
ISBN : 978-4-8441-3795-5 C0026

7/18(火) 締切

新刊 委託

帳合・貴店名

ご担当者名

冊