

新刊

8月刊行予定 7月4日(火) 締切

YouTube「本要約チャンネル」で人気爆発! 34万再生!
伝説のベストセラー筋トレ本が **新装全書判** で!

【新装・普及版】

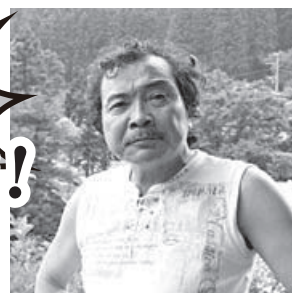
カンレキ

60すぎたら 本気で筋トレ!

船瀬俊介

この筋トレだけやりなさい!
73歳で細マッチョ! パワー炸裂!
寝たきりを防ぐ!
器具もジムも時間も使わない
理想的なトレーニング方法

貯金より
貯筋 だぜ!



筋トレにはさまざまな効能が!

筋肉は若がえりホルモンは溢れ出す!

注文FAX

03-5840-7954

株式会社 興陽館
〒113-0024 東京都文京区西片 1-17-8 KSビル
TEL.03-5840-7820 FAX.03-5840-7954
URL: <https://www.koyokan.co.jp>

●冊数につきましては調整が入る場合がございます。あらかじめご了承ください。

新刊注文文	番線印	冊数	【新装・普及版】 カンレキ 60すぎたら本気で筋トレ! 船瀬俊介 著 ISBN978-4-87723-315-0 C0095 全書判/並製/208頁/予価本体1200円+税 発行元: 興陽館
		冊数	80代から認知症はフツー 和田秀樹 著 ISBN978-4-87723-297-9 C0095 新書判/並製/256頁/本体1000円+税 発行元: 興陽館
	※既刊の注文は、新刊と同時の搬入を希望します。 ☐	冊数	病気の壁 和田秀樹 著 ISBN978-4-87723-311-2 C0095 新書判/並製/256頁/本体1000円+税 発行元: 興陽館

3刷

7/15
発売