

MIZZ



先生が イラスト たっぷりで教える 〈便秘〉からの脱出



2月1日発売

新刊

— MIZZ 鍼灸治療院物語 —

- 〈便秘〉症状に悩む方々に向け、30年以上にわたる鍼灸治療の実践をもとにまとめ上げた著者渾身の一冊！
- 〈便秘〉のメカニズムや〈便秘〉にならないためのポイントをはじめ、〈便秘〉予防に効果的なストレッチや簡単体操までを、著者自ら描き起こした豊富なイラストと漫画風スタイルを用いて平易簡潔に解説。
- ユニークな登場人物が繰り広げる面白おかしいストーリー展開で、いつでもどこでも気軽に楽しみながら〈便秘〉のすべてを視覚的に学べる構成！

みずかみ よしのり

早稲田大学商学部卒
大学在学中に渋谷道玄坂に開業したJAZZ 喫茶『BLACK HAWK』は、後にわが国最初のROCK 喫茶へと路線変更し、数多の歴史的名盤の配信が業界で話題となり、当時の一流ミュージシャンはもとより、後に希代の作詞家と言われるM・Tさん、シティ・ポップスの大御所となるY・Tさん、ちびまる子ちゃんのテーマソングで一躍人気者となったK・Fさん、博多弁の伝説的ロックンローラーA・Mさん等がこぞって日参し、当時の流行りと言えば「FOLK・ROCK」MUSICに聴き入る名店となった。また、月々配信される「BLACK HAWK NEWS」や不定期発行のミニコミ誌「SMALL TOWN TALK」は、渋谷界隈の音楽愛好家たちの必読誌ともなっていた。以降JAZZ BAR『HAWKER HOUSE』や『HAWKER VILLAGE』等の経営を経て、45歳の時に一転“鍼灸”の道を目指す。整形外科での修行期間の後、地元川越市にて診療所を開業。東洋大学野球部のスペシャルトレーナー等を歴任後、杉並区永福町に『和泉三丁目診療所』を開院。4店舗に拡大後、院長引退。その後川越市、所沢市で個人診療所を運営。

定価（本体 1500 円＋税）／ A 5 判／ 82 頁／ ISBN978-4-910973-20-3

発行／アノイ・プランニング 発売／ななみ書房

書店名 (番線印)	ご注文数	みずかみ よしのり 発売／ななみ書房／ (地方小扱)
	冊	MIZZ 先生がイラストたっぷりて教える 〈便秘〉からの脱出 新刊 ISBN978-4-910973-20-3 C3047 定価 (本体 1500 円＋税)
ご担当者様		

ご注文は 長渡 (ながと) まで

FAX / 042-746-4979