



2022年12月25日 発売予定

レミニッセンス・セラピー

回想法による高齢者支援

志村ゆず 著

高齢期の心を健全に保つための「回想法」。

過去を整理し、自己を統合し、未来へと生きる強さをさがす。

◆レミニッセンス・セラピーとは？

- ・セラピストと1対1、あるいはグループで、特に過去に焦点を当てて語る対話療法。
- ・回想と昔語りの中から、今抱えている問題の隠された根源に「気づき」「整理する」。

◇レミニッセンス・セラピーは、家の片付けと似ている

- ・モノを捨ててすっきりさせたい人は、記憶を切り離して距離を置く。
- ・モノを大切に扱う人は、ともにある記憶を大切に愛おしむ。

◆日本での展開に関わり続けてきた著者が、その具体的方法や実例、効果を紹介

- ・1960年代の黎明期から、現在の状況まで、その発展の歴史を解説。
- ・実際のセラピーで使える資料を豊富に掲載。自分でできるセルフ・レミニッセンスにも役立つ！
- ・エイジズムの問題やセラピストの心がけなど、高齢者支援に必須のアドバイス満載。



四六判・並製／412ページ
定価：2700円＋税

≪目次≫

- 第1章 高齢者の心理支援に向き合う全般的態度
- 第2章 レミニッセンス・セラピーのための心理アセスメント
- 第3章 レミニッセンス・セラピーの全体像
- 第4章 レミニッセンス・セラピーの方法
- 第5章 ライフレビュー・セラピー——心理療法と組み合わせたLRT
- 第6章 自分で行うレミニッセンス・セラピー

著者：志村ゆず(しむら・ゆず)

名城大学人間学部准教授。臨床心理士。公認心理師。早稲田大学大学院博士後期課程人間科学研究科健康科学専攻修了、博士(人間科学)。高齢者の心理学的援助、高齢者とりまく人々に対するエビデンスに基づく援助方法、特に回想法の研究に取り組んでいる。編著書に『写真でみせる回想法』(弘文堂)、『ライフレビューブック—高齢者の語りの本づくり』(弘文堂)がある。

青灯社 営業 (担当・社)

FAX: 03-5368-6943

TEL 03-5368-6550

取次：トーハン、日版、楽天BN、八木書店、JRC、新日本図書

eメール info@seitosh-p.co.jp

(書店印)

志村ゆず 著

レミニッセンス・セラピー 回想法による高齢者支援

冊

ISBN 978-4-86228-124-1 C1011

定価 2700円＋税