

性格を変えて
なりたい自分になる方法

性格バイブル

クリスチャン・ジャレット 著 下田明子 訳

K&Bパブリッシャーズ

図版 & 性格テストを多数掲載!! 性格本の決定版!!

こんな自分なんてイヤってこと、あるでしょ?

そろそろ
終わ
り!!

ゆるい
こと
が
いい
なんて

あり
の
ま
ま
で
いい
とか

いま
の
ま
ま
で
いい
とか

人生を変える 10のルール!!

- 1 人は、より大きな目標があると自分を変えることができる
- 2 自分を正直に見つめなければ進歩もない
- 3 真の変化は行動から始まる など



著者プロフィール
クリスチャン・ジャレット
Christian Jarrett

心理学博士。心理学やメンタルヘルス、哲学などを扱うデジタルマガジン『Psyche(サイキ)』の副編集長。高い評価を得た『Rough Guide to Psychology』、『Great Myths of the Brain』などの著書があり、ベストセラー『30-Second Psychology』(いずれも未邦訳)の寄稿者および編集者。またイギリス心理学会が発行し、国際的に有名で受賞歴もあるニュース・ブログ“Research Digest(リサーチ・ダイジェスト)”の創刊者であり編集者。心理学や神経科学についての一般向け講演を定期的に行ない、BBCラジオ4の“All in the Mind(オールイン・ザ・マインド)”のほか、米国のNPRラジオにもレギュラー番組を持っている。

最新の心理学調査から人が実際に変わる姿が見えてくる!!

バラク・オバマ、ドナルド・トランプ、タイガー・ウッズ、ロビン・ウィリアムズなど、名だたる著名人から、犯罪者、麻薬中毒者まで、性格にまつわるエピソードを多数収録!

常に変化の物語があふれている…

怠惰な人が目標を見だし、内気な人が自分の言葉で話し、犯罪者が更生する物語だ。

本書より

9月26日搬入/指定〆切9月12日

※締切後に到着した注文は通常配本での出庫となります

ご注文はFAX:03(3294)2772まで

取引取次:日販、トーハン、楽天BN、中央社 ※返品フリー入帳

K&Bパブリッシャーズ 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-7 戸ビル3F
TEL:03(3294)2771 FAX:03(3294)2772

番線印	
お名前	

性格バイブル 性格を変えてなりたい自分になる方法

四六判(縦188mm×横128mm×厚さ17mm) 288頁
定価:1870円(税込) ISBN978-4-902800-85-2 C0011

拡材
ポップ 希望
パネル 希望
ポスター 希望

冊