

食品成分最新ガイド

「日本人の食事摂取基準 2020 年版」「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」対応

栄養素の通になる 第5版



栄養素の基礎知識をわかりやすく紹介した解説書です。

このたび「日本人の食事摂取基準」や「日本食品標準成分表」の最新版（2020年版）に合わせ 大幅に内容を更新しました。栄養素にまつわる豆知識を集めた“大ネタ小ネタコーナー”も新ネタを多数盛り込みました。

健康情報があふれる中、「あの情報はホント!？」などと迷ったときにたいへん便利。読んで楽しい情報源としてご活用ください。

著者／上西 一弘（ウエニシ カズヒロ）
女子栄養大学 栄養生理学 教授
定価 1,980 円（10%税込）
A5 判 264 頁
ISBN 978-4-7895-0927-5



新刊注文書	貴店印	申し込み数	食品成分最新ガイド	
		冊	栄養素の通になる 第5版	
		条件／新刊委託	ISBN978-4-7895-0927-5 定価 1,980 円 (10%税込) 女子栄養大学出版部 新刊委託注文締切日：2022 年 8 月 5 日	

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
		冊	女子栄養大学のスポーツ栄養教室 著者／上西 一弘 ISBN 978-4-7895-5136-6 定価 1,430 円（10%税込）
		冊	食品でひく機能性成分の事典 ISBN 978-4-7895-0926-8 定価 2,420 円（10%税込）

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★ 返品期限情報 ★ （数字は ISBN978-4-7895 の後の 5 桁です）。

11 月末期限 2443-8「管理栄養士国家試験 受験必修キーワード集 9 版」、12 月末期限 0520-8「七訂食品 80 キロカロリーガイドブック」