

新刊のご案内

＼夫婦2人旅で探す山梨の新しい楽しみ方／
読むと行きたくなる。行くと住みたくなる—
「たび活 × 住み活」
in 山梨

（県民本ブーム先駆け『ルール』シリーズ
累計32万部超を達成した
著者のシリーズ本第6弾！）



発売日 2022年4月22日

1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN: 978-4-909847-05-8 C2026

“観光以上移住未満”の新しい地方の楽しみ方を提唱する1冊

著者夫婦が“今住む東京以外の第2の居場所”を探し、新たな視点で日本各地を巡る半フィクション&半ノンフィクションのシリーズ本。

第6弾は最強の戦国武将・武田信玄公を輩出し、根強い富士山人気を誇る山梨。移住先としても改めて注目を集めています。そして名物グルメはほうとうや信玄餅だけではない！夫婦のリアルな体験に基づく笑える漫画・イラストにもご注目ください！



山梨でやるべきことが詰まっています

- ✓ ド迫力！ “日常”な富士山を拝む
- ✓ 侮るべからず！ 桔梗屋の早朝行列に参戦
- ✓ 「3776」おじさんに会う
- ✓ 日本一カタい!? 吉田のうどんを食べ比べ
- ✓ 銅像巡りで“信玄公”人気を考える
- ✓ 清里初の喫茶店「ROCK」にノックアウト
- ✓ 山梨の「マチュピチュ」を訪問
- ✓ 韭高サッカーのレジェンドを知る
- ✓ 『ゆるキャン△』ブームに驚く！
- ✓ 小菅村と東京の蜜月関係を知る

などなど！

登場人物・著者夫婦が独断と偏見で語る「山梨、ココがいい！」












妻 レイコ

鹿児島・枕崎市生まれだが、転勤が多く自称・根なし草人間。職業・ライター。好物は国内外を巡りウマイものを食べ、酒を飲み、地元の人に絡むこと。今回は山梨に縁を持つヒロシにリードされる形で県内あちこち巡り、個人的には勝沼のワイン飲み放題にハマった！



夫 ヒロシ

海なし県の埼玉・幸手市出身。職業・税理士。数字と歴史にウルサク、毒舌を得意技とする。大学時代、勉強よりも熱心に取り組んでいた部活・水上スキーに縁ある山梨取材でなつかしい再会も。グルメでは桔梗屋、シャトレゼのスイーツにハマり、大人買いをしまくった。

-  6冊目の「たび活×住み活」シリーズは大学の水上スキー部の練習で通っていた山中湖がある山梨。授業より熱心に通ってみたいだから(苦笑)、色々思い出深いことや新たな発見もあったんじゃない？
-  でも、山中湖以外にはほとんど行ってないからな。改めて県内あれこれ回って、山梨って地域によって全然違うなあと思った。
-  気候からして違ったよね、盆地の甲府の酷暑、清里、小淵沢の夏でも涼しい高原の空気を満喫したと思ったら、秋冬の河口湖のハンパない寒さを経験し……。
-  うん。オレ的に予想外におもしろかったのは県南西部かな。身延町とか渋ーい温泉街に場違いな若者グループがいると思ったら、アニメの『ゆるキャン△』をメチャ推してたり(笑)。
-  王道の富士山も霧の関係で見えるか見えないかで翻弄されたけど、山中湖で出会った富士山愛激アツの「3776」おじさんもびっくりしたよね。
-  あー、いたね。「3776」ナンバーの車で全国の富士山撮影スポットを回ってる人(笑)。グルメもほうとう、鳥もつ煮、ぶどうだけじゃなくて、実はまぐろの消費量で全国トップクラスとか意外性があった。シャトレゼのスイーツもレベル高かったな。
-  私はやっぱり勝沼のワイン飲み放題にテンション上がったけど(笑)。
-  レイコはどこに行っても酒(苦笑)。東京の隣にあって、「無尽」の習慣が根強く残ってるとか、人間関係のつながりが意外に濃いのも印象的だった。
-  うん、山梨、予想外に深い。さて、半フィクション、半ノンフィクションの夫婦のポケツッコミ、そして元山中湖村民のヒロシのウンチクも、ユル〜くお楽しみください

著者プロフィール

たび活・住み活研究家 大沢玲子

2006年から各地の生活慣習、地域性、県民性などのリサーチをスタート。ご当地に縁のある人々へのインタビュー、アンケート調査などを通じ、歴史・衣食住・街など、幅広い角度からその地らしさに迫り、執筆を続けている。『東京ルール』を皮切りに、大阪、神戸、広島、信州など、各地の特性をまとめた『ルール』シリーズ本は計17冊、累計32万部超を達成。



 
 SNSでフォロワー
1万人以上!
 Instagram facebook




小社刊行物は直接取引でお届けいたします。物流と決済は、低正味・スピード納品で定評のあるトランスビューが代行するため、新規手続は不要です。配本はございません。1冊からお気軽にお申し付けください(返品随時可・送料元払・取次ルートは完全買切)。

ご注文



ファーストステップ出版の商品は、トランスビューの取扱で納品いたします。直接取引の条件は、トランスビューの商品とすべて同じです(随時返品可)。取次ルートの場合は、買切・返品不可となります。トランスビューとお取引がない書店様からのご注文の際は弊社からご連絡いたします。

貴店名	 「たび活×住み活」in 山梨 <small>NEW</small> 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-05-8 C2026	 「たび活×住み活」in 埼玉 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-04-1 C2026	 「たび活×住み活」in 福岡 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-03-4 C2026
ご担当	 「たび活×住み活」in 神戸 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-02-7 C2026	 「たび活×住み活」in 信州 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-01-0 C2026	 「たび活×住み活」in 鹿児島 定価：1,320円 B6判・並製 160ページ ISBN：978-4-909847-00-3 C2026
様			

2018年9月出版事業スタート

ファーストステップ出版

〒151-0064 東京都渋谷区上原 1-34-7 和田ビル 2F 有限会社ファーストステップ
 TEL 03-6906-8431 代表：五島(ごしま) 洋

FAX 0120-999-660 1冊からお気軽にご注文ください!



大沢玲子(ファーストステップ出版)



<https://www.facebook.com/fs.osawa/>