

書店 ご担当者様

HAKUEISHA

FAX 027-381-8457

HAKUEISHA
(博英社、ハクエイシャ)

12月の図書案内

[ジャンル]

韓国文学 / 韓国エッセイ

いつも大変お世話になっております。

弊社は1952年に設立されました、韓国の学術出版社「博英社（ハクオンサ）」の日本人「博英社（ハクエイシャ）」と申します。

2019年8月に日本法人を設立し活動を開始いたしました。日韓両国の優れた学術交流のために努力していきます。どうぞよろしくお願い致します。

私たちがなぜ生きるのか、何のために生きるのかよく考えてみて。

ありのままの私が好き

-誰がなんといっても自分を愛する方法、癒しのエッセイ-

著：キム ソンヒ

訳：ハヤシ デイカ

定価 1800円+税 / 縦180×横135 (変A5) / 212PAGE / 発行 2021年12月24日 / ISBN 978-4-910132-18-1 / C0098

ありのままの私が好き

誰がなんといっても自分を愛する方法、癒しのエッセイ

著：キム ソンヒ
訳：林貞我 (ハヤシ デイカ)



毎日泣きながら耐えているあなたに韓国から届いたヒーリングエッセイ
HAKUEISHA

「なんだか自分以外のみんながゆったりして、自由で幸せな人生を生きているように見える。。。」

社会での競争で息苦しいですか？

断られたことに恥を感じますか？

毎日押し寄せてくるカルチャーショックで目が回りそうですか？

ふと耐えられないほど寂しくなりますか？

この全てを癒してくれる幸せのバイブル！

毎日苦しく耐えているあなたに韓国から届いたヒーリングエッセイ！

【著者紹介】

著：キム ソンヒ

誰よりも一生懸命砂利場のような人生で足掻き、思うがままにでこぼこした人生の道を行ってきた著者は、似たような境遇の人たちを慰め、労わりたいという。そのために大手企業から中小企業まで色んなところでキャリアを積み、大学院で相談と教育学を勉強した経験を持って「私は英語が上手になろうと決めた(韓国語)」を執筆、その経験を基に今回の本も誠意を込めて書き下ろした。面白く著者のカルチャーショックの瞬間を溶かしたこの本を読み終わっている頃には、真の幸せの道に入っているだろう。

訳：林貞我 (ハヤシ デイカ)

フリーランスの日韓翻訳者。韓国外国語大学日本語学部卒業。在学中に東京外国語大学に留学。高麗大学中日語文学科日本語学博士課程。

【主要目次】

第1幕 過去の幸せを見つける

アイスが食べたい

そもそも無理だったんです！

スタバが好きな本当の理由

拒絶から勝ち抜く方法

円形脱毛から逃れるまで

第2幕 今の幸せに気づく

人生はタイミング！

水やりは一日も欠かしてはいけない

幸せの科学、魂が通じる人

今すぐ始めよう、サンキュー&ソーリー

危うく老害になるとこだった

第3幕 未来の幸せを描く

隣のおばさんが作った優しい世界

良心文化 VS 恥文化

惜しまず全部使っちゃおう

最後の挨拶は「私のこと忘れないで」

お墓と仲良くなってみようか？

取扱い取次：八木書店 条件：注文(返品可)
八木書店からご指定の取次様へ搬入できます。

〒370-0006 群馬県 高崎市 問屋町 4-5-9 SKYMAX-WEST

株式会社 博英社

TEL：027-381-8453 / FAX：027-381-8457 /

hakueisha@hakueishabook.com

番線印

著：キム ソンヒ

訳：ハヤシ デイカ

ありのままの私が好き

-誰がなんといっても自分を愛する方法、癒しのエッセイ-

ご担当者様

様

冊

ISBN 978-4-910132-18-1

C0098

定価 1980円 (本体1800 + 税10%)

博英社