

《新刊のご案内》

※フリー入帳

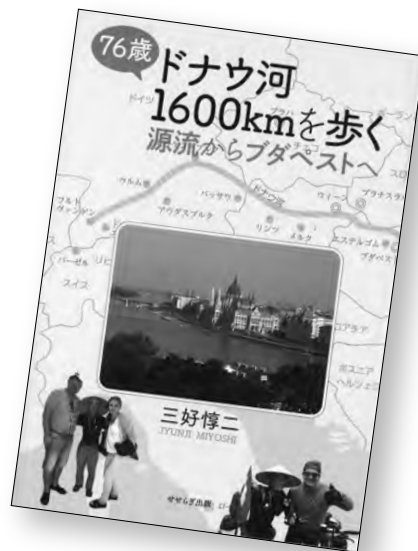
76歳

# ドナウ河 三好 惇二 [著]

## 1600kmを歩く

### 源流からブダペストへ

- 『歩く旅』をはじめて18年の著者が、『歩く旅』のおもしろさを世に広めたい!と書きおろした、『歩く旅』の手ほどき帳。
- スイスからハンガリーまで、河畔の風景や文化、その土地の人々とのふれあいを楽しみながら歩いた約3カ月におよぶ『歩く旅』の記録に加え、『歩く旅』をこれから始めたいという人のために、準備や心構え、楽しく無事に歩くためのポイントを紹介。



2021年12月刊 A5判  
220頁 定価 1800円(税込)



【主な目次】

カラー口絵

第1部 ドナウ河 1600 kmを歩く

- なぜ、『歩く旅』なのか
- スイスを歩く
- ドイツを歩く
- オーストリアを歩く
- スロヴァキアを歩く
- ハンガリーを歩く

旅程表

第2部 「歩く旅」のすすめ

- 旅のこぼれ話
- 「歩く旅」を始めるには
- 装備一覧

**\* 旅の写真を多数掲載!!**

コラムも充実!!

- お金の持って行き方と物価、硬貨の準備
  - 食料調達
  - 宿泊
  - 言葉と病気
  - トイレ
  - 盗難
  - 洗濯と散髪
- などなど...



せせらぎ出版

〒530-0043 大阪市北区天満 1-6-8 六甲天満ビル 10 階  
TEL. 06-6357-6916 FAX. 06-6357-9279 郵便振替 00950-7-319527

E-mail info@seseragi-s.com  
Home Page http://www.seseragi-s.com

注文書

取次店名・書店名	発行 せせらぎ出版	三好 惇二 / 著	定価	冊数	お名前
	76歳 ドナウ河 1600km を歩く —源流からブダペストへ—		1,800円 (1,636円+税)	冊	ご住所 〒
	ISBN978-4-88416-280-1 C0026 ¥1636E				お電話