女子栄養大学出版部
新刊案内

実用書ご担当者様　2021 年 12 月下旬発売

『食品80キロカロリーガイドブック』の最新版です

「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」による

八訂 食品８０キロカロリーガイドブック

大きさ・量がひと目でわかる

香川明夫（女子栄養大学学長）／編
Ａ５横判 ◆定価 1,760 円(10%税込)

４つの食品群別に食品の８０kcal 分の分量がどれくらいであるかをカラー写真（940 点以上！）で示したうえで、栄養価を掲載しました。栄養バランスがよく、なおかつ健康的な食生活を送るのに役立つガイドブックです。「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」対応の改訂最新版です。

特徴

- 食品のエネルギーが見直されました！
- 食品の写真は 940 点以上！
- 栄養素別 多く含む食品リストつき！
- ダイエットに食事管理に。これはオススメ！

新刊注文書	貴店印	申し込み数　冊	八訂 食品８０キロカロリーガイドブック
		条件/新刊委託	ISBN 978-4-7895-0525-3　定価 1,760 円（10%税込）
			女子栄養大学出版部　新刊委託注文締切日：12 月 14 日

［好評既刊書］

『1/2 日分の野菜レシピ』：1 日 350g がらくらく！1 日に食べたい野菜 350g の 1/2 量を一皿で。
『1/2 日分がとれる！カルシウムおかず』：カルシウムと＋α の栄養素を効率よくとるための秘訣を伝授。
『1/2 日分がとれる！鉄レシピ』：鉄はとりにくい栄養素 No.1。鉄をとるにはコツがあります！

注文書	貴店印		
		冊	1/2 日分の野菜レシピ ISBN 978-4-7895-4836-6　定価 1,430 円（10%税込）
		冊	1/2 日分がとれる！カルシウムおかず ISBN 978-4-7895-4837-3　定価 1,210 円（10%税込）
		冊	1/2 日分がとれる！鉄レシピ ISBN 978-4-7895-4838-0　定価 1,210 円（10%税込）
		条件／注文扱い	女子栄養大学出版部

ご注文はこちらまで⇒ 女子栄養大学出版部
FAX 03−3918−5591　TEL 03-3918-5411