

over50 人生完成期の自由な暮らしシリーズ Oil 〈老いる〉

2021年9月24日 vol.1 新刊搬入

刊行のお知らせ、陳列のお願い

■本書について■

《概要》

テーマは高齢期をどう迎えるか……

「妻・夫」「母・父」「親・子」を卒業し、「あなた自身」の暮らしを整えるために。
人生完成期に必要な「人・金・もの・いきがい」を現場から共に考え、提案する。

《想定読者》

40代前半から60歳代前半の女性および男性（主としてアラフィフ層）

《本書の特徴》

- ① 執筆者は、数10ヶ所の地域創出を手がけた地域プロデューサーたち。
- ② 「生活設計相談」数千例から見えてくる、リアルな「老後の生活」の迎え方を余さず公開。
- ③ 著名寄稿者として、斉藤真理子さん（韓国文学翻訳家）、森永卓郎さん（経済アナリスト、独協大学経済学部教授）の寄稿あり。

《店頭では、面出しで》

- ① 4冊以上のご注文で、吊り下げ什器+POPをお届けします。
女性誌棚、クロワッサン・PHP誌様などの周辺に。
- ② 年金、保険など、生活設計関連の棚へ。



vol.1 あとまわしにしない「生活設計」

—「妻・親・子」の役割を降りて、リアルに将来をみる

《目次より》これからどう生きる？——ハードルになるのは娘・息子／いっしょに暮らす——「連携」ではなく「連帯」で／親・子どもは捨ててよし！——はじめての「一人」を妄想する／「地方で暮らす」は不便で不自由？——アフターコロナの暮らし／「信頼」が熟成するとき——「助けあい」のほんとうの意味／「老後」っていうな——「自立の季節」のはじまり／血縁は、他人より厳しい——見方・言い方・接し方／コラム——文化、医療、住まい ほか

体裁：A5判／128頁

発行：ジャパンマシニスト社

【この書籍は返品可（フリー入帳）商品です。9月15日までのご注文は新刊委託にて搬入いたします】



ご注文FAX／042-860-5433

TEL／090-7192-3816

発行：ジャパンマシニスト社

番
線
印

ご担当様印

冊

Oil 〈老いる〉 vol.1
あとまわしにしない生活設計

まちづくり広場『Oil』編集委員会／編

ISBN 978-4-88049-357-2 C0077

定価（本体価格 1,300円+税）