女子栄養大学出版部
新刊案内

実用書ご担当者様

2021 年 6 月中旬
発売予定

気をつけたい栄養素のコントロール法がわかる
『腎臓病の料理のコツ早わかり』

食材をどう料理したらいいかわからないという方の悩みにお答えします！

腎臓病を守るために、**減塩、低たんぱく質、カリウム制限、エネルギー確保**など、腎臓の状態によってさまざまな食事の条件が出てきます。

なにをどうすればいいの？となやむことにしばしば。きつく制限しすぎて食事が楽しめず、食事療法が長く続かなるのは逆効果です。

むずかしく考えず、本書で一つずつ腎機能を守る食事を覚えていきましょう。まずは**減塩**からです。

監修／竹内 冨貴子
定価 本体 1,600 円＋税
B5 判変型　144 頁
ISBN 978-4-7895-0226-9

■ 減塩
うす味に慣れる！
いつもの料理の減塩法
減塩トレーニング始めましょう

■ 低たんぱく質
肉や魚の適量がわかる
満足感あり！

■ カリウム制限
野菜のカリウムは減らす
抗酸化ビタミンは逃さない

■ エネルギー確保
たんぱく質はおさえてエネルギーを充分にとる
手作りおやつのアイデアもいろいろ♪

新刊注文書	貴店印	申し込み数　冊	腎臓病の料理のコツ早わかり ※POP お送りします。ご希望の場合は✓を付けてください。→ □
		条件／新刊委託	ISBN978-4-7895-0226-9　定価 本体1,600円+税 女子栄養大学出版部　新刊委託注文 締切日：6月7日（月）

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
貴店印		冊	腎臓病の食品早わかり　改訂版 ISBN 978-4-7895-0220-7　定価　本体1,400円+税
		冊	塩分早わかり　第4版 ISBN 978-4-7895-0223-8　定価　本体1,500円+税
		冊	腎臓病の満足ごはん（食事療法はじめの一歩シリーズ） ISBN978-4-7895-1878-9　定価　本体1,500円+税

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部
FAX 03−3918−5591　TEL 03-3918-5411