

木立の文庫

FAX 075-320-3664

好評につきたちまち増刷！

著者が講師出演！

NHK きょうの健康 《ひきこもり総力特集》

総合テレビ：11月20日(金) 14:30-45

Eテレ：11月23日(月・祝) 25日(水) 20:30-45

三つの思い

多様な価値観が活かされる社会を目指し、集団のなかでも「ひとり」で居る術と、『健やかなひきこもりライフ』の道を…

長らく困難のなかにある《当事者・家族・支援者》と共に、ひきこもりから「脱出」する道を実践的に、具体的に探りたい。

コロナ禍の《ひきこもりノーマル》社会で、身近な人が「病的ひきこもり」に陥らない工夫を、ぜひいま！お伝えしたい！！

教育(不登校・いじめ)ご担当者様へ
心理(うつ・メンタルヘルス)ご担当者様へ

みんなの ひきこもり

つながり時代の処世術

加藤隆弘
Takahiro Kato



NHK Eテレ
「きょうの健康」
「ひきこもり総力特集」
2020年11月出演

オンライン授業の学生さん
在宅ワークの会社員
8050世代の中老年
「巣ごもり」主婦

この時代
ひきこもりでも
いいでしょ!?

わたし
ひきこもり
ではない!
と自信をもって
言えますか?

「病的ひきこもり」に陥らないために

気をつけたい12のポイント

ひきこもりの専門家が「みんな」視線に注目して緊急提言!
コロナ禍による一億総「ひきこもり」化への警鐘

加藤隆弘(かとう・たかひろ)

九州大学病院で「ひきこもり外来」を開く精神科医。ひきこもりの生物学的研究／社会調査研究で国際的な評価を受ける一方、長年にわたり当事者・家族支援に携わっている。

四六判変型並製224頁 定価(本体1,800円+税)

長引く「こもり生活」から脱出したい人
ご家族・支援者にお薦め

(キリトリ線)

みんなのひきこもり つながり時代の処世術	定価(本体1,800円+税) ISBN978-4-909862-16-7 C0011	冊	貴店名(番線)
木立の文庫の商品は下記のいずれかから納品します。返品可です。 お選びいただき、✓を入れて下さい。(銚谷書店から全ての取次あつかい可)			ご担当者
●取次ルート：銚谷書店 <input type="checkbox"/>			●取引代行：トランスビュー <input type="checkbox"/>