生活実用・料理・趣味
ご担当者　様

ご好評につき
重版出来!!

『 南インド、ネパール、スリランカ
3つの地域の美味しいカレー
ミールス　ダルバート　ライス&カリー 』

● 7月10日（木）発売 ／ LLC インセクツ 発行

今度は京阪神の人気店、南インド タルカ、ネパール ダルバート食堂、スリランカ カラピンチャ の 至福のレシピ!!

「関西のスパイスカレーのつくりかた」に続き、インセクツ編集部によるカレー本の第2弾は、京都の南インド料理店［タルカ］、大阪のネパール料理店［ダルバート食堂］、神戸のスリランカ料理店［カラピンチャ］の3店による、ミールス、ダルバート、ライス＆カリーに注目した、様々なスパイス料理のレシピ集です。マトンカレー、カシューナッツのカレー、フィッシュカレーをはじめ、ココナッツの和物、苦瓜のアチャール、ドーサのポテトマサラなど、47のレシピを収録。そのほかレシピで使用するスパイスの紹介や、3店主に聞く現地のレストランガイド、各地域の特色を座談会形式で詳しく解説したスパイス放談までを一挙に掲載しています。カレー＆スパイスの国々の味の違い、風土について知っていただける内容となっています。ぜひ、スパイス料理作りの一助に、本書をご活用ください。

- **スパイス図鑑**（インド、ネパール、スリランカの違いが分かるコメント付き）
- **南インドのカレー＆スパイス料理　15レシピ**
- **ネパールのカレー＆スパイス料理　17レシピ**
- **スリランカのカレー＆スパイス料理15レシピ**
- **調理道具紹介**
- **初心者向け地域別調理のポイント解説**
- **3店主による各地のレストランガイド**
- **お隣の国で、そんなに違いが？ スパイス放談**

「 関西のスパイスカレーのつくりかた 」（四刷）も絶賛販売中！ 合わせてご注文ください。

○ 注文書

ご注文は **FAX**でお願いいたします。

株式会社 JRC ｜ FAX　03-3294-2177

貴店番線印	注文数	発 行 ／ LLC インセクツ
ご担当者（　　）様	冊	3つの地域の美味しいカレー **ミールス、ダルバート ライス&カリー** 著者　小此木 大、本田 遼、濱田祐介 ISBN 978-4-907932-10-7 C0477　☐ 128 ページ　B5　定価　1,950 円（+税）
貴店番線印	注文数	発 行 ／ LLC インセクツ
ご担当者（　　）様	冊	関西の**スパイスカレーの つくりかた** 著者　（株）オプテージ ISBN 978-4-907932-06-0 C0477　☐ 112 ページ　A5　定価　1,600 円（+税）

株式会社 JRC　〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-34 風間ビル1F　03-3294-2177　www.jrc-book.com　info@jrc-book.com