

新刊

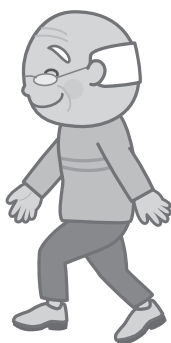
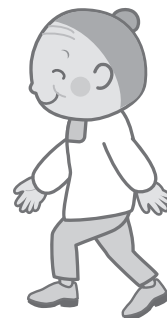
3月20日刊行予定

普及版

2月28日(金) 締切

年をとっても (仮題)

ちぢまない



まがらない

船瀬俊介

「背ちぢみ」「腰まがり」「脊柱管狭窄症」も筋トレで治る!

60代、70代、80代と年をとるほど、「背が縮む」「腰が曲がる」「脊柱管狭窄症に悩む」理由は筋肉の衰えにあります。本書は、いつまでも姿勢のいい習慣づくりの本。簡単に、今日からできる、背筋が伸びる方法について指南します。

注文FAX

03-5840-7954

株式会社 興陽館
〒113-0024 東京都文京区西片 1-17-8 KSビル
TEL.03-5840-7820 FAX.03-5840-7954
URL: <http://www.koyokan.co.jp>

●冊数につきましては調整が入る場合がございます。あらかじめご了承ください。

新刊 注文 文	番線印	冊数	普及版 (仮題) 年をとっても ちぢまない まがらない 船瀬俊介 著 ISBN978-4-87723-254-2 C0095 四六判/並製/240頁/予価本体1100円+税 発行元:興陽館
		冊数	まちがいだらけの老人介護 心と体に「健康」をとりかえす 82の方法 船瀬俊介 著 ISBN978-4-87723-216-0 C0095 四六判/並製/340頁/本体1400円+税 発行元:興陽館
		冊数	60(カンレキ)すぎたら本気で筋トレ! 船瀬俊介 著 ISBN978-4-87723-230-6 C0095 四六判/並製/248頁/本体1300円+税 発行元:興陽館
	※既刊の注文は、新刊と同時の搬入を希望します。	冊数	老人病棟 高齢化! こうしてあなたは“殺される”。 2刷 船瀬俊介 著 ISBN978-4-87723-199-6 C0095 四六判/並製/320頁/本体1400円+税 発行元:興陽館