

# 企業経営と人生設計のワークブック

岡崎宏行 (経営コンサルタント)  
 佐久間輝雄 (オフィスSAKUMA代表)  
 藤江昌嗣 (明治大学経営学部教授)

——経営はアート、管理はサイエンス——

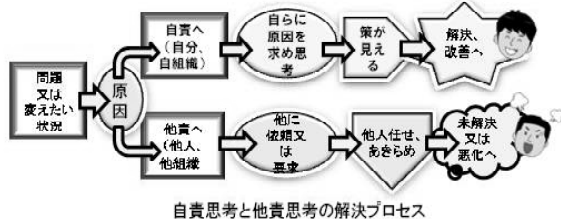
A 5判240頁 本体 2,000円 ISBN978-4-8295-0773-5

仕事も人生もWin-Winに  
 そんな方法を考えてみよう



“企業経営”と“人生設計”にはたくさんの共通点がある

業歴40年のベテラン経営コンサルタント、自動車関連会社の元社長、統計学者がそれぞれの立場から、学び方、仕事のやり方、人生設計の考え方、ビジョン実現の方法、そして失敗への対処まで教えます



★書き込みできるワークシートが  
 たくさん用意されています★

2. 自分の想いを実現するために

(1) WHY⇒WHAT⇒HOWで考える  
 成功イメージが具体的に became ところ、何のために実現したかったのか再確認してみる。自問自答しながら再確認してみると、多くの気づきがあるはず。

一旦、記したモノを「それは、何のために？」と確認すると、より究極の目的に近づく。ただ、それを繰り返すと、抽象的になってしまう可能性もあるので、注意してほしい。自分として、腹に落ち、ワクワクしてその目的を達成したいと思えるような目的表現にしてみよう。

抽象的になりすぎたと思ったら、「その結果、どうなれば良いの？」と確認してみるとよい。少し具体化するはずだ。

これを繰り返しながら、自分としてエネルギーを集中できそうな目的のセットを行ってほしい。最終的に決めた目的を○で囲むなどしてセットしてみよう。そして、それが腹に落ちたら、最終行に転記しなさい。

実現したいこと

何のために ..... その結果どうなれば良いのか

何のために ..... その結果どうなれば良いのか

何のために ..... その結果どうなれば良いのか

何のために ..... その結果どうなれば良いのか

何のために ..... その結果どうなれば良いのか

WHY (目的) のセット

(4) だけは起きぬ心、不屈の心の簡単自己チェック  
 二つの心が自分にどのように根付いているかチェックしてみよう。

	いつもそうでない			いつもそう	
	1	2	3	4	5
①揺るぎない信念を持っている	1	2	3	4	5
②目標があれば達成するまで諦めない	1	2	3	4	5
③自分の意思を大事にしている	1	2	3	4	5
④他人の意思も尊重している	1	2	3	4	5
⑤失敗は恐れず挑戦している	1	2	3	4	5
⑥周りに惑わされることはない	1	2	3	4	5
⑦信頼できる仲間を創っている	1	2	3	4	5

合計 点 (35点満点) (根付き率) (%)

根付き率が50%未満の場合、これからの努力ポイントをメモしてみよう。

序章 経営はアート、管理はサイエンス (岡崎)

第1章 学びのスタイルとファクトファインディング (藤江)

第2章 幸せと達成感 (藤江)

第3章 自分の人生設計を考える (岡崎)

第4章 ビジネスプランを考える (岡崎)

第5章 確実にビジョンを実現するために (佐久間)

第6章 失敗を活かす (佐久間)

10月中旬 新刊搬入予定です 配本部数申込締切は 10月8日(火) です  
 FAX 03-3813-4615

芙蓉書房出版  
 〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-13  
 http://www.fuyoshobo.co.jp  
 TEL. 03-3813-4466  
 FAX. 03-3813-4615

発行 芙蓉書房出版	注文数	注文者
企業経営と人生設計のワークブック		
10月新刊 本体 2,000円	部	