

注文出荷制

FAX.0120-999-968

旅・エッセイ・実用書ご担当者様



夫婦2人旅で探す、地方の新しい楽しみ方

読むと行きたくなる。行くと住みたくなる—

「たび活 × 住み活」

in 信州

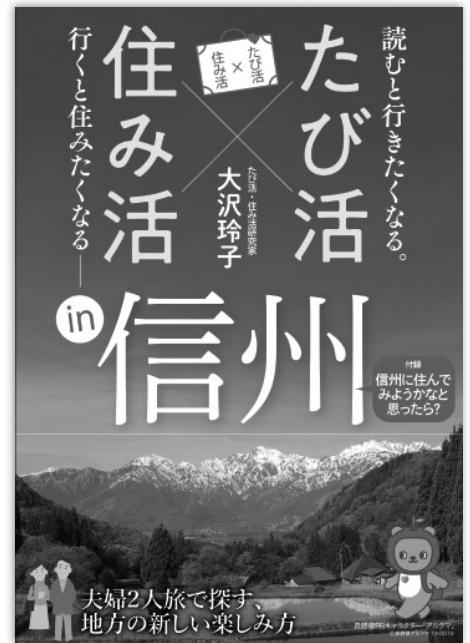
付録
信州に住んで
みようかなと
思ったら？

県民本ブーム先駆け『ルール』シリーズ
累計32万部超を達成した
著者のシリーズ本第2弾！



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ 19-0019

1,200円 + 税 B5判・並製 160ページ ISBN978-4-909847-01-0 C2026



“観光以上移住未満”の新しい地方の楽しみ方を提唱する1冊

著者夫婦が“今住む東京以外の第2の居場所”を探し、新たな視点で日本各地を巡る半フィクション&半ノンフィクションのシリーズ本。第2弾はNPO法人「ふるさと回帰支援センター」などの調査で「移住先人気No.1」の信州・長野を取り上げます。「旅するなら、こんなことにトライしたい」「住むなら、コレは押さえておきたい」ことを「たび活」「住み活」と称し、知られざる魅力とともに夫婦のポケットコミでユルりとご紹介します。夫婦のリアルな体験に基づく笑える漫画・イラストにもご注目ください！

信州でやるべきコトが詰まっています

- 信州の細かすぎる天気予報をチェックする
- 信州そばの“普通”じゃない普通盛りを知る
- ご当地スーパー巡りで県民食を発掘
- 国宝・松本城からのマニアな城を知る
- 地獄谷はサルよりYOUの数が多いと知る

などなど！

著者プロフィール

たび活・住み活研究家

大沢玲子

2006年から各地の生活慣習、地域性、県民性などのリサーチをスタート。ご当地に縁のある人々へのインタビュー、アンケート調査などを通じ、歴史・衣食住・街など、幅広い角度からその地らしさに迫り、執筆を続けている。『東京ルール』を皮切りに、大阪、神戸、広島、信州など、各地の特性をまとめた『ルール』シリーズ本は計17冊、累計32万部超を達成。



発送開始 **2019年7月16日予定**

小社刊行物は直接取引でお届けいたします。物流と決済は、低正味・スピード納品で定評のあるトランスビューが代行するため、新規手続は不要です。配本はございません。1冊からお気軽にお申し付けください(返品随時可・送料元払・取次ルートは完全買切)。

ご注文

ファーストステップ出版の商品は、トランスビューの取扱で納品いたします。直接取引の条件は、トランスビューの商品とすべて同じです(随時返品可)。取次ルートの場合は、買切・返品不可となります。トランスビューとお取引がない書店様からのご注文の際は弊社からご連絡いたします。

直取引代行
トランスビュー

貴店名		「たび活 × 住み活」in 信州 <small>NEW</small> 1,200円 + 税 B5判・並製 160ページ ISBN978-4-909847-01-0 C2026	冊
ご担当		「たび活 × 住み活」in 鹿児島 1,200円 + 税 B5判・並製 160ページ ISBN978-4-909847-00-3 C2026	冊

2018年9月出版事業スタート。

ファーストステップ出版

〒151-0064 東京都渋谷区上原 1-34-7 和田ビル 2F 有限会社ファーストステップ
TEL 03-6906-8431 代表：五島(ごしま)洋

FAX.0120-999-968 1冊からお気軽にご注文ください!