

売れ続けています! 時代の変わり目にこの1冊!!

My Life これまでとこれから

自分史年表+ エンディングノート

B5判(182×257mm) 128ページ 2色 本体1,200円+税 ※返品フリー入帳

「自分史年表」と「エンディングノート」が使いやすい1冊に。「100年カレンダー」付
年末や年度末など生活の区切りが付く時期に手に取られることが多い商品です。ぜひ補充、展開をご検討ください。実用書の該当コーナーはもちろん、手帳や文房具のコーナーでも興味を持っていただけるはずですよ。

～自分史年表～

年号	出来事	曲・書籍	年齢
1951年 昭和26年	NHK放送の開始、放送開始(番組はラジオ放送) 通分国高自守官マッカーサー一語 日本のLPレコード発売 日本、国際労働機関(ILO)とエンタスコに加盟 マアツラコ(マアツラコ)の発刊 明彦の「麗人」、ウェストレイ国際機関で結婚準備を完了	歌 「上海のワルツ」、「(おぼろの)花嫁」 本 「伊豆の舞子」 「高等夜道」 「良縁」 「カレン」 「カレン」	16
1952年 昭和27年	チャップリンの恋人、麗人 東京府立総合資料館 船のメーデー事件 ゴランスタッド(船で、自身義母が日本人船の乗客) 船のメーデー事件 船のメーデー事件 船のメーデー事件	歌 「リンゴ酒」、「カレン」 本 「カレン」 「カレン」 「カレン」 「カレン」	17
1953年 昭和28年	NHKがテレビ放送開始 河津清三郎が歌手 河津清三郎が歌手 河津清三郎が歌手 河津清三郎が歌手 河津清三郎が歌手	歌 「雨の降る夜」、「君の名は」 本 「カレン」 「カレン」 「カレン」 「カレン」 「カレン」	18
1954年 昭和29年	マリリン・モンロー、ジョー・ディーン 集団就職の列車運行開始 第五福竜丸、ビキニ環礁の水爆 自衛隊発足 青函連絡船が台風15号の暴風 沈没 神武景気始まる(～1957年)	歌 「高麗列車は行く」、「君の名は」 本 「カレン」 「カレン」 「カレン」 「カレン」 「カレン」	19
1955年 昭和30年	高松沖で宇高連絡船が沈没し	歌 「高麗列車は行く」、「君の名は」 本 「カレン」 「カレン」 「カレン」 「カレン」 「カレン」	20

自分史年表をまとめる記入スペース。方眼で書きやすい

私の歩み(出来事、出会い、思い出)

2つのノートが1冊に!!

もしもの時を考えて自分の意思を書き込める

介護の希望

- 自宅で、介護サービスなどを利用
- 介護施設などで暮らしたい
- 家族・親族の判断に任せる
- その他()

◎任意後見契約とは

認知症などで判断能力が低下したとき「成年後見制度」といいます。成年後見制度がある時期に代行人(=後見人)をす。公正証書の作成によって契約が成立

◎委任契約とは

財産管理や生活上の事務、法律用語についてわかりやすい解説付

1926～2035年の出来事や世相をまとめた年表で時代を懐かしむ

1954年 昭和29年	マリリン・モンロー、ジョー・ディーン 集団就職の列車運行開始 第五福竜丸、ビキニ環礁の水爆 自衛隊発足 青函連絡船が台風15号の暴風 沈没 神武景気始まる(～1957年)
1955年 昭和30年	高松沖で宇高連絡船が沈没し

◆内容

- Part.1 人生を振り返る 自分史年表：私について/家族について/自分史年表
 - Part.2 エンディングノート1 これからのために：私の好きなもの/旅の思い出/伝えたいこと/お金のこと/私の資産
 - Part.3 エンディングノート2 もしものに備える：健康の基本情報/介護・看護/告知・終末医療/葬儀/お墓・納骨・供養/遺言書/連絡先リスト
- 付録 100年カレンダー

ご注文はFAX:03(3294)2772まで

取引取次:日販、トーハン、大阪屋栗田、中央社

貴店名

My Life これまでとこれから 自分史年表+エンディングノート

冊

定価:1,200円(税別) ISBN978-4-902800-27-2 C0077