

五臓の音符 気の音楽療法

中国気功・峨眉派に伝わる「中医五臓導引術」

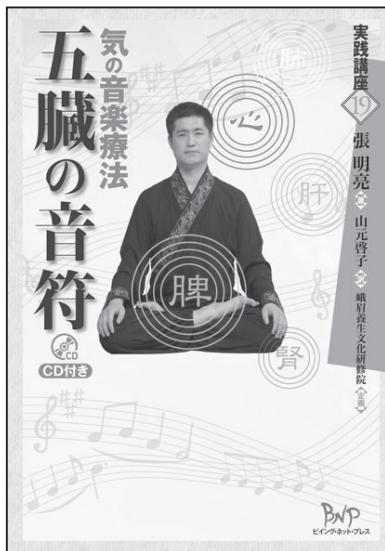
手印と坐法と旋律の吟唱により、五臓〈肝・心・脾・肺・腎〉を音(歌唱)で振動させ保養する、中国伝統養生気功の音楽療法。音が身心の強化と安定をはかり、気脈の流れを調整する。

定価
本体 2,400 円 + 税

張 明亮 / 著

山元啓子 / 訳

峨眉養生文化研修院 / 企画



並製 216 頁 四六版

CD 付

五臓の特性や五行・五音の特徴を組み合わせた五臓養生楽を聞きながら練習

【内容より】

音と養生
音楽理論篇 五音五臓に入る
五臓導引術に用いる姿勢、呼吸の要領
五臓導引術の鍛錬方法とポイント・功後導引・
保養に用いるツボ・好む食物・・・など
序 五臓の音符の思想と実践 / 鎌田東二
解説 いのちの音 / 稲葉俊郎

【著者紹介】1970年、中国山西省太原生まれ。中医師、導引養生専門家、峨眉丹医養生学十四代伝人。日本峨眉養生文化研修院院長。著書に『二十四節気導引養生法』『峨眉伸展功』『気功の真髄』など



申 込 書	書店名・番線印	新刊委託	冊	実践講座 19 五臓の音符 気の音楽療法 定価 = 本体 2,400 円 + 税 ISBN978-4-908055-18-8 C0075
		注文	冊	実践講座 18 峨眉伸展功 あなたの身体を呼び覚ませ 定価 = 本体 1,800 円 + 税 ISBN978-4-908055-11-9 C0075
		月 日		ビイング・ネット・プレス TEL 042-702-9213 FAX 042-702-9218

●取引取扱はトーハン、日販、大阪屋栗田です。新刊委託のご注文は 11 月 22 日までに送信をお願いいたします。(担当 埋田)

重版出来

2018年4月刊行
第三刷

日蓮仏法の教えや南無妙法蓮華経がもたらす奇跡のメカニズムを、心理学、量子力学、AI、IT、脳科学、宇宙科学などの最新科学で検証。

申 込 書	書店名・番線印	冊	最新科学で読み解いた 南無妙法蓮華経
		ご担当者様	ステファン丹沢 / 著 定価 = 本体 1,800 円 + 税 ISBN978-4-908055-17-1 C0015
		月 日	ビイング・ネット・プレス TEL 042-702-9213 FAX 042-702-9218

ビイング・ネット・プレス

Fax 042-702-9218

〒252-0303

神奈川県相模原市南区相模大野 8-2-12-202 Tel 042-702-9213