

新刊委託	
書店印	
冊数	冊
ご担当者	様
ISBN 978-4-7705-0224-7 C2047 今日から始めよう、いきいき脳活ダイアリー 1日遅れの日記帳【常用版】 認知症を予防する	監修 米山公啓
本体 900 円 (税別)	
発行：径書房	
発売：径書房	
備考	

新刊案内 10月10日 配本予定

ジャンル：医療、健康

認知症を予防する 1日遅れの日記帳

神経内科医 医学博士 米山 公啓 監修

常用版

今日から始めよう、
いきいき脳活ダイアリー

変型(縦 210mm 横 120mm 厚さ 9mm)・並製 112 頁 / 本体 900 円+税 /
ISBN 978-4-7705-0224-7 C2047

1日たった10分。無理なく続いて、 効果バツグンの認知症を予防する習慣！

好評につき、継続してお使いいただける【常用版】を制作いたしました！

昨日のことを思い出して日記を書く—、誰でも、いつでも始められる、新しい認知症予防習慣を紹介します！

効果の高い脳トレが簡単に続けられるので、次第に自分の記憶力に自信がってきます。

昨日がハッキリ思い出せると、普段の会話も、いきいき、澁刺としてくるでしょう。

【本書の特徴】

- ◎常用版はコンパクトで、長く続けるために適した設計。
- ◎「日記を書く」というシンプルな作業で脳を活性化！
クロスワードやクイズと違い、得意 / 不得意なく、だれでも簡単に続けられる。
- ◎日付が「書き込み式」だから、タイミングを選ばず、いつからでも始められる。(日記は3か月分を掲載)

◆本商品には返品期限がございません。いつでも返品入帖いたしますので、長期間の販売をお願いいたします。

【返品了解者：径書房 原田】

認知症を予防する
1日遅れの
日記帳

今日から始めよう、いきいき脳活ダイアリー

神経内科医 医学博士 米山 公啓 監修 常用版

1日たった10分。
無理なく続いて、効果バツグンの
認知症予防習慣

◎常用版はコンパクトで、長く続けるために適した設計

◎「日記を書く」というシンプルな作業で脳を活性化！
クロスワードやクイズと違い、得意 / 不得意なく、
だれでも簡単に続けられる

◎日付が「書き込み式」だから、
タイミングを選ばずいつからでも始められる

径書房

こみち
径書房

〒160-0012
東京都新宿区南元町 11-3
TEL: 03-3350-5571

FAX でご返信ください 0120-531-096