



2018年 8月中旬 新刊

『治らない腰痛を治す』

ストレッチからAKA-博田法へ

片田重彦 著

くり返す腰痛も劇的に消えた！

年間3000人を治療する名医が明かす、腰痛の本当の原因と治療法

◇腰痛の9割は、骨盤内の「仙腸関節」の動きの障害で起こる。

◆腰痛体操、ストレッチでは根本的には治らない。

AKA-博田法の手技治療ならば最短5分で治せて、痛みもない。

◇再発する腰痛や座骨神経痛といわれた下肢の痛みも、仙腸関節を治せば治る。

◆椎間板ヘルニアによる腰痛は0.1%。手術でも治らない腰痛の原因は仙腸関節！

◇海外でも評価の高まりつつあるAKA-博田法を、専門医自らがやさしく紹介。

＜目次＞

1. 運動・体操・ストレッチはどこまで効くか／ 2. AKA-博田法とはどんな治療法か
3. これまでの腰痛治療の有効性／ 4. 路頭に迷う腰痛患者たち
5. ついにAKA-博田法の臨床研究が英文論文で公開
6. 関節が腰痛を起こすというパラダイムシフト／ 7. 仙腸関節に異常を起こすのは脳の疲労
8. ほんとうの腰痛の予防法／ 9. AKA-博田法の実際

片田重彦(かただ・しげひこ) 医療法人かただ整形外科院長、福島県立医科大学客員講師、日本AKA医学会理事長、医学博士。
1946年生まれ。慶応義塾大学医学部卒業。藤田学園保健衛生大学整形外科講師。スイスチューリッヒ大学整形外科学。かただ整形外科を小田原市に開業。著書『たった5分間で9割の腰痛がよくなる本』(講談社)など



定価：1200円＋税

四六版・並製

148ページ

青灯社 営業 (担当・辻)

FAX: 03-5368-6943

TEL 03-5368-6550
eメール sales@seitoshap.co.jp

(書店印) ジャンル/健康・医療	冊	片田重彦 著
	冊	治らない腰痛を治す ストレッチからAKA-博田法へ
	冊	I S B N 978-4-86228-099-2 C0047 定価 1200円＋税