

唯学書房 新刊案内 2018年5月18日(金)配本予定

血糖値が下がる！ 体重が減る！ スローな糖質制限

三楽病院附属生活習慣病クリニック名誉院長 田上幹樹 著
四六判 並製 208ページ 定価：本体1,400円＋税

科学的根拠に基づいた
血糖値コントロールの決定版！
ムリなく健康的に続けられる！！

【主な目次】

- スローな糖質制限を始める前に自己チェック
あなたの糖尿病危険度は？
納得して始めるために知っておきたい
血糖値とスローな糖質制限の関係
- Case 1 主食の食べ方は？
Case 2 お酒とソフトドリンクの飲み方は？
Case 3 間食・おやつの摂り方は？
Case 4 食生活・食習慣の考え方は？
Case 5 調理法の選び方・調味料の使い方は？
Case 6 食品ごとの捉え方は？
Case 7 外食・惣菜購入時の工夫の仕方は？
- 糖尿病最前線 現在の治療方針と画期的新薬



【著者略歴】東京都教職員互助会三楽病院附属生活習慣病クリニック名誉院長。40年以上にわたり糖尿病および高血圧の臨床治療の第一線で活躍。患者会「みらく会」を組織し、患者とその家族への啓蒙活動にも力を入れている。著書『糖尿病の話』『生活習慣病 肥満・糖尿・高血圧』（以上、ちくま新書）、『懲りない患者 快適習慣の落とし穴』『それは患者の責任です』（以上、NHK 出版生活人新書）など。

◎ご注文は5月10日（木）までに下記へお願いいたします。
（会社移転に伴い、電話・ファクス番号が変更になりました。）

貴店印	新刊委託	血糖値が下がる！ 体重が減る！ スローな糖質制限 ISBN978-4-908407-16-1 C2047 ¥1400E 発行：唯学書房 発売：アジュール・プロダクション	部数
		FAX 03-6801-6210 電話 03-6801-6772	

取次会社：日販、トーハン、大阪屋栗田、JRC、大学図書、新日本図書