

好評につき増刷しました! ご展開お願い致します!!

My Life これまでとこれから

自分史年表+ エンディングノート

B5判(182x257mm) 128ページ 2色 本体1,200円+税 ※返品フリー入帳

「自分史年表」と「エンディングノート」が
使いやすい1冊に。「100年カレンダー」付
年末や年度末、生活の区切りが付く時期に向
けて、手に取られることが多い商品です。ぜひ
補充、展開をご検討ください。実用書の該当
コーナーはもちろん、手帳や文房具のコーナ
ーでも興味を持っていただけるはずですよ。

～自分史年表～

年号	出来事	曲・書籍	年齢
1951年 昭和26年	NHK放送の現場、放送開始(番組はラジオ放送) 高松自動車学校で運転免許取得 日本のLPレコード発売 「アップル」の発売 明彦の「麗しの花嫁」で、ウェストアイランド国際映画祭で最優秀賞を受賞	歌 「上海魂(ワグネル)」、「ほろりの花嫁(堀内) 本 「伊豆の舞子」 「高等夜校(津島義久) 80歳 「長秋」、「カレン」(藤原)に 90歳 高松自動車学校で運転免許取得	18歳 19歳 20歳
1952年 昭和27年	チャップリンの恋人、主演 高松自動車学校で運転免許取得 高松自動車学校で運転免許取得 高松自動車学校で運転免許取得 高松自動車学校で運転免許取得	歌 「リンゴ酒」、「カレン」(ワグネル) 本 「二十歳の青春」 「高松自動車学校」 80歳 「生きる」、「風と共に去りぬ」 「第三の男」 90歳 「生きる」、「風と共に去りぬ」 「第三の男」	21歳 22歳 23歳
1953年 昭和28年	NHKでテレビ放送開始 高松自動車学校で運転免許取得 高松自動車学校で運転免許取得 高松自動車学校で運転免許取得	歌 「雨の降る夜」、「君の名は」 本 「水と火の伊勢歌」 80歳 「長秋」、「カレン」(藤原)に 90歳 「長秋」、「カレン」(藤原)に テレビ 高松自動車学校で運転免許取得	24歳 25歳 26歳
1954年 昭和29年	マリリン・モンロー、ジョー・ディ 集団就職の列車運行開始 第五福竜丸、ビキニ環礁の水爆 自衛隊発足 青函連絡船が台風15号の暴風 沈没 神武景気始まる(～1957年)	歌 「高松自動車学校」、「君の名は」 本 「伊勢の道」 「雨の降る夜」 80歳 「長秋」、「カレン」(藤原)に 90歳 「長秋」、「カレン」(藤原)に テレビ 高松自動車学校で運転免許取得	27歳 28歳 29歳
1955年 昭和30年	高松沖で宇高連絡船が沈没し	歌 「雨の降る夜」、「君の名は」 本 「伊勢の道」 「雨の降る夜」 80歳 「長秋」、「カレン」(藤原)に 90歳 「長秋」、「カレン」(藤原)に テレビ 高松自動車学校で運転免許取得	30歳

私の歩み(出来事、出会い、思い出)

自分史年表をまとめられる記入スペース。方眼で書きやすい

2つのノートが1冊に!!

◎任意後見契約とは
認知症などで判断能力が低下したとき「成年後見制度」といいます。成年後見判断能力がある時期に代行人(=後見人)をす。公正証書の作成によって契約が成立

◎委任契約とは
財産管理や生活上の事

法律用語についてのわかりやすい解説付

1926～2035年の出来事や世相をまとめた年表で時代を懐かしむ

1954年 昭和29年	マリリン・モンロー、ジョー・ディ 集団就職の列車運行開始 第五福竜丸、ビキニ環礁の水爆 自衛隊発足 青函連絡船が台風15号の暴風 沈没 神武景気始まる(～1957年)
1955年	高松沖で宇高連絡船が沈没し

もしもの時を考えて自分の意思を書き込める

介護の希望

- 自宅で、介護サービスなどを利用
- 介護施設などで暮らしたい
- 家族・親族の判断に任せる
- その他()

私の介護・看護について

記入日 年 月 日

入院したとき看護をお願いしたい人

第一希望	名前	続柄・関係
	連絡先	
第二希望	名前	続柄・関係
	連絡先	

介護が必要になったらときをお願いしたい人

第一希望	名前	続柄・関係
	連絡先	
第二希望	名前	続柄・関係
	連絡先	

介護の希望

自宅で、介護サービスなどを利用しながら、家族にお願いしたい

介護施設などで暮らしたい

家族・親族の判断に任せる

その他()

看護・介護をしてくれる人に伝えたいこと

希望はここに記述しておりませんが、可能な範囲でかまいません

希望を記述しましたが、判断は任せます。あなたの中の暮らしと将来を優先してください

その他()

介護・看護などの費用

自分の貯貯金・年金などで

加入している保険を役立てて

家族・親族の判断に任せたい

その他()

病状などで判断が可能な人

家族・親族などで頼みたい人

第一希望 名前

連絡先

第二希望 名前

連絡先

任意後見契約、委任契約

連絡先

内容

◎任意後見契約とは
認知症などで判断能力が低下した「成年後見制度」といいます。成年後見判断能力がある時期に代行人(=後見人)をす。公正証書の作成によって契約が成立

◎委任契約とは
財産管理や生活上の事

～エンディングノート～

◆内容

- Part.1 人生を振り返る 自分史年表：私について/家族について/自分史年表
 - Part.2 エンディングノート1 これからのために：私の好きなもの/旅の思い出/伝えたいこと/お金のこと/私の資産
 - Part.3 エンディングノート2 もしものに備える：健康の基本情報/介護・看護/告知・終末医療/葬儀/お墓・納骨・供養/遺言書/連絡先リスト
- 付録 100年カレンダー

ご注文は FAX:03(3294)2772 まで

取引取次:日販、トーハン、大阪屋栗田、中央社

貴店名

冊

My Life これまでとこれから 自分史年表+エンディングノート

定価:1,200円(税別) ISBN978-4-902800-27-2 C0077