

10月上旬刊行

2017年9月29日(金)締切

新刊

うつを気楽にいやす本 (仮題)

“心の名医”モタさんの
“うつぬけ”する処方箋



©ねこまき/ミューズワーク

精神科医
斎藤茂太

カバー・本文イラスト:
ねこまき
(ミューズワーク)

心の名医、精神科医 斎藤茂太先生の心の処方本。

うつでも読みやすく、イラストも満載！

「うつぬけ」には、この一冊。

- 1章 なんとなくうつ・・・それは病気？ それとも気分？
- 4章 うつを予防するがんばりすぎない仕事術
- 5章 うつな気分が晴れる暮らし方
- 6章 うつの上手なサポートと、受け入れるコツ

注文FAX

03-5840-7954

株式会社 興陽館
〒113-0024 東京都文京区西片 1-17-8 KSビル
TEL.03-5840-7820 FAX.03-5840-7954
URL: <http://www.koyokan.co.jp>

●冊数につきましては調整が入る場合がございます。あらかじめご了承ください。

新刊 補充注文	番線印	冊数	うつを気楽にいやす本 (仮題) “心の名医”モタさんの“うつぬけ”する処方箋 斎藤茂太 著 ISBN978-4-87723-220-7 C0095 四六判/並製/240頁/予価本体1000円+税 発行元: 興陽館
		冊数	死の準備教育 あなたは死の準備、はじめていますか 曾野綾子 著 ISBN978-4-87723-213-9 C0095 四六判/並製/240頁/本体1000円+税 発行元: 興陽館 3刷
		冊数	孤独がきみを強くする 岡本太郎 著 ISBN978-4-87723-195-8 C0095 四六判/並製/208頁/本体1000円+税 発行元: 興陽館 5刷