

なぜ 夫は何もしないのか なぜ 妻は理由もなく怒るのか



ホンマ
でっか
!?TV



四六判並製／256頁／予価1,600+税／ISBN978-4-86528-174-3 C0036

TV・ラジオで話題！高草陽光先生の

7000件の夫婦問題カウンセリングからわかった クスッと笑えて役に立つ38の事例と、処方箋！

相手を知り、ちょっとした「コツ」さえつかめば、夫婦は機能していく。

理解しておくべき5つのポイントを明確にし、

38の事例とともに夫婦問題の解決方法を丁寧に解説。

夫は、意識的に「武勇伝」を言う
妻は、無意識に「服がない」と言う

夫は、時々育児に参加したい
妻は、時々育児を休みたい

夫は、ハッキリ言ってほしい
妻は、本心を読み取ってほしい

考え方の違い
受け取り方の違い
問題になりやすい事柄
改善策に繋がるヒント
考え方のポイント

5つの柱で
それぞれの場合を考えます



高草木陽光（たかくさぎ・はるみ）

夫の束縛や価値観の押し付けに違和感を覚え、2009年にNPO法人日本家族問題相談連盟の認定資格を取得し、夫婦問題カウンセラーとなる。「直 そうとしないで、わかってもらう」カウンセリングをモットーに日々活動中。テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、ほか多くのメディアでコメントしている。

左右社

150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-7-6 金王アジアマンション 502
TEL 03-3486-6590／FAX 03-3486-6584

相手がわかれば、もう同じことで喧嘩しない！

なぜ 夫は何もしないのか

なぜ 妻は理由もなく怒るのか