

料理教室 ベターホーム の本
3月新刊のご案内

50年以上、全国で料理教室を開催しているベターホームが発行する料理の本。「そのとおりに作れば必ずおいしくできる！」と多くの方に支持されています。

★実用書ご担当者さまへ★



『さばかない・おろさない!
魚のおかず 90』

野菜もたっぷり
食べられます♪

人気のミニ本シリーズの第6弾!

魚を一切さばくことなく、手軽においしく食べられる料理を提案します。

□切り身や缶詰など、すぐに使える食材で

手に入りやすい、さけ・ぶり・さばの切り身を中心に掲載。栄養や保存の観点から注目されている缶詰、まぐろやサーモンなどの刺身も取り上げます。

□バラエティー豊かなレシピ

切り身なら焼き魚や煮魚、刺身はそのまま食べるだけ…と、マンネリになりがちな魚料理。本書では、和・洋・中・エスニックなど幅広い味つけと調理法で、魚料理のレパートリーが広がります。

□切り身 1切れで2人分作れる節約メニューも

肉に比べて割高な魚は、上手に使いこなしたいもの。切り方を工夫し、たっぷりの野菜と組み合わせることで、切り身 1切れでも満足感のある節約メニューに。

- 定価 本体 1,000 円+税
 - ISBN:978-4-86586-030-6
 - B6 判変型 192 ページ 並製
- ※2/25 ごろ搬入予定です。

【売れ行き良好です。ぜひ並べてご販売ください!】



『朝さつと作るお弁当 125』
3刷 1万8千部



『野菜のミニおかず 210』
8刷 3万7千部

『もつと野菜のミニおかず 222』
4刷 1万7千部

『世界でいちばんやさしい料理教室』の改訂版を刊行します。

材料や道具、作り方をすべて写真で掲載し、どんな人でも楽しみなから料理力がつく、と大好評の本書。(累計 8刷 3万3千部)
最新の内容に更新した改訂版を刊行します。
改めて販売をよろしくお願ひいたします。



- 定価 本体 1,300 円+税 ■ISBN:978-4-86586-031-3
- B5 判変型 228 ページ 並製 ※2/15 ごろ搬入予定です。

注文 FAX : 03-3407-1044 ベターホーム協会

お問合せ・ご注文先 小幡(おばた)
〒150-8363 渋谷区渋谷 1-15-12
TEL 03-3407-4871

貴店名	冊	3/1 刊 さばかない・おろさない! 魚のおかず 90 978-4-86586-030-6 B6 判変型 192 頁 並製 ¥1,000 (本体)
	冊	2/15 刊【改訂版】世界でいちばんやさしい料理教室 978-4-86586-031-3 B5 判変型 228 頁 ¥1,300 (本体)
▼人気のミニ本シリーズもよろしくお願ひいたします。※新刊と同時期の納品を希望 → する・しない		
ご担当者様名	冊	朝さつと作るお弁当 125 ¥905 (本体) 978-4-86586-020-7 B6 判変型 192 頁 2016年3月刊
	冊	野菜のミニおかず 210 ¥1,000 (本体) 978-4-86586-003-0 B6 判変型 224 頁 2010年12月刊
	冊	もつと野菜のミニおかず 222 ¥1,000 (本体) 978-4-904544-31-0 B6 判変型 224 頁 2013年11月刊
	冊	きょうのスープ 101 ¥905 (本体) 978-4-904544-20-4 B6 判変型 192 頁 2011年12月刊
	冊	とうふのおかず 102 ¥905 (本体) 978-4-904544-26-6 B6 判変型 192 頁 2012年11月刊

※取次はトーハンです。トーハン以外は、地方小出版流通センター経由となります。

☆既刊注文一覧書 → 要・不要