

わたしの坐禅

ポケットサイズの坐禅入門書

12刷

『わたしの般若心経』
第2弾

白隠禅師坐禅和讃

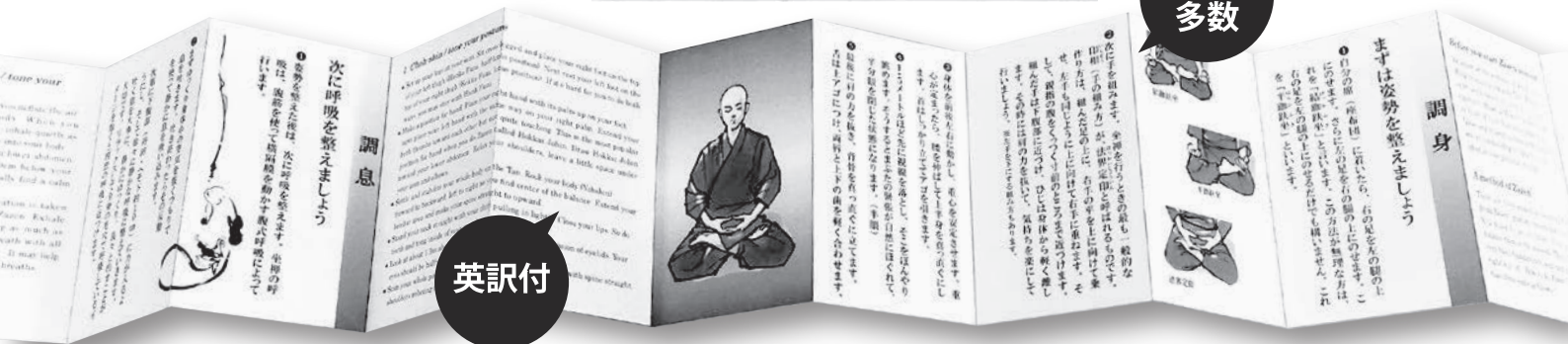
2017大河ドラマで
“坐禅”がますます注目!

大河ドラマ「おんな城主 直虎」
主演 柴咲コウの坐禅指導、
NHK Eテレ「お寺知恵拝借」出演など多方面で
活躍する若手禅僧のホープ・細川晋輔、初著書



世界的ブームの坐禅が
日々の暮らしの中で
簡単に実践できる!
「姿勢・呼吸・心が調う」
基本の方法と思想を、
明解にまとめました!

イラスト
多数



著者略歴 細川 晋輔(ほそかわ・しんすけ) 昭和54年、東京世田谷生まれ。元・臨済宗妙心寺派宗務総長、前・花園大学学長、細川景一の次男。松原泰道の孫。佛教学卒業後、京都にある妙心寺専門道場に九年間禅修行。現在、東京都世田谷区にある臨済宗妙心寺派・龍雲寺住職。臨済宗妙心寺派東京禅センター副センター長。

【注文書】 京都 075-252-6770 | 東京 03-6262-3423 ※本書は、返品可能商品です。
FAX 「三好了解」と明記してご返品下さい。

| 番線印 | 発行=青幻舎 | 注文扱い |
|-----------|--------|--|
| ご担当 () 様 | ケース | <p>わたしの坐禅 2刷</p> <p>白隠禅師坐禅和讃</p> <p>ポケットサイズ 90×55 ミリ / 42 頁 / 経本ジャバラ仕様</p> <p>定価: [本体 600 円+税] ISBN 978-4-86152-567-4 C0015</p> <p>1 ケース: 20 冊入り / 販売什器付</p> |
| | ケース | <p>わたしの般若心経 12刷!!</p> <p>1月下旬出来予定</p> <p>定価: [本体 500 円+税] ISBN 978-4-86152-216-1 C0015</p> <p>1 ケース: 20 冊入り / 販売什器付</p> |