

# 料理教室 ベターホーム の本 9月新刊のご案内

50年以上、全国で料理教室を開催しているベターホームが発行する料理の本。『そのとおりに作れば必ずおいしくできる!』と多くの方に支持されています。

★実用書ご担当者さまへ★ いつもありがとうございます。ご注文お待ちいたしております。



- 定価 本体 1,200 円+税
- ISBN:978-4-86586-028-3
- A5 判 128 ページ 並製

## 忙しくても作れる! 料理教室の先生の アイデアおかず

200万人が受講した料理教室の先生レシピ。

「いつもの材料と調味料」で、毎日のおかずがもっとおいしくなる!

ベターホームの料理教室の先生たちが、自宅でよく作っているおかずを集めました。とはいえ、特別な材料や道具、難しい手順はありません。なぜなら、毎日忙しい先生は、「時短調理」が得意だから。何度も作っているレシピなので、味はお墨つき。家族のために「栄養」もしっかり、家計のための「節約」にも余念がありません。先生ならではのアイデアと、家族を喜ばせて自分も楽しむコツが詰まっています。



『豚肉ときのこ塩こんぶ炒め』  
塩こんぶで味つけかんたん。ただの肉野菜炒めよりもぐっとおいしい。



『タンダー風のやわらかチキン』  
節約食材のとりむね肉で。ポリ袋で味つけすれば、手が汚れない。



『チーズ in 煮こみハンバーグ』  
いつものハンバーグにチーズを入れて、お店のような味わいに。



『キャベツのもりもりサラダ』  
キャベツとスモークサーモンの風味がよく合い、ぱろりと食べられます。



『貝だくさんオムレツ』  
先生がよく作るおかずの第1位! 子どもに野菜を食べさせる切り札料理です。



『とうふとアボカドのグラタン』  
とうふをつぶしてソースのように使います。おいしいパンと一緒に。

### <ご注文欄>

<b>注文 FAX : 03-3407-1044 ベターホーム協会</b>		お問合せ・ご注文先 小幡(おばた) 〒150-8363 渋谷区渋谷 1-15-12 <b>TEL 03-3407-4871</b>	
貴店名	冊	9/1 刊 忙しくても作れる! 料理教室の先生のアイデアおかず ¥1,200 (本体) 978-4-86586-028-3 A5 判 128 頁 並製	
	▼下記もおすすりめです。よろしくお願ひいたします。		
	冊	ベターホームのひんやりスイーツ ¥1,100 (本体) 978-4-86586-026-9 B5 判変型 96 頁 並製 16 年 7 月刊	
	冊	ひとり分の和食 ¥1,000 (本体) 978-4-86586-017-7 A5 判 144 頁 並製	2016 料理レシピ本大賞 一次選考通過 (7/22 現在)
ご担当者様名	冊	ベターホームが料理教室で 50 年教え続ける、 しっかり作りたい定番料理 100 品 ¥1,800 (本体) 978-4-904544-22-8 B5 判変型 192 頁 上製	2014 料理レシピ本大賞入賞

※取次はトーハンです。トーハン以外は、地方小出版流通センター経由となります。

☆既刊注文一覧書 → 要・不要

※誠に勝手ながら、8/11~16まで、夏季休業とさせていただきます。(ご注文 FAX は承ります。)