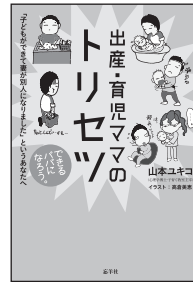


4月1日(金)NHK「ひるまえほっと」&「610ローカルニュース」で紹介決定!

出産・育児ママの トリセツ



山本ユキコ

(心理学博士・育児講座主宰)

イラスト：高倉美恵

定価：本体1400円+税

忘羊社 四六判並製・160頁

「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ

●4月1日(金)NHK「いまほん」で紹介されます!

・首都圏(関東甲信越)「ひるまえほっと」で紹介されます!

・地方局「610ローカルニュース」で紹介されます!

(山形・福島・茨城・長野・山梨・金沢・福井・富山・島根・徳島・高松・熊本・沖縄ほか)

●「読売新聞」西部版(九州・山口)、「西日本新聞」朝刊でも紹介!

2016年2月新刊
忽ち重版!

ママたちはなぜイライラしているのか!?

つわり・休職・出産を経て、家事・オムツ替え・夜泣き、
義母との格闘・ダンナの世話まで、孤独に働き続ける
ママとパパのすれ違い=産後クライシスを、

2000組以上の指導実績を持つ著者が、

産前産後の〈夫婦あるある〉満載

でつづった真のイクメン入門!

- 第1幕 プチギレ妊婦が行く。～妊娠初期編
- 第2幕 妻の怒りのそのワケは…～妊娠後期編
- 第3幕 陣痛なう。～出産前後編
- 第4幕 ズタボロ。～産褥期編
- 第5幕 極限との闘い。～生後3ヵ月編
- 第6幕 イライラは続くよいつまでも。～生後半年編
- 第7幕 どうなるオレたち?～もうすぐ1歳編



著者略歴…北九州大学文学部人間関係学科卒、九州大学人間環境学
学研究科修士課程、博士課程修了。学術振興会特別研究員・岡崎
国立生理学研究所心理生理学部門研究員、科学技術振興機構脳
科学と教育研究員、九州大学ベンチャー・ビジネス・ラボラトリー研
究員を歴任。その後、自身の子育てに困った経験と心理学の知識を
合わせて、子育て支援の活動をはじめ、〈子育てフィロソフィー〉講座
を主催、約2000人以上の親子の指導をする。「子育てはチームです
るものである」という趣旨のもと、地縁と血縁の代わりになる、新しい
子育てチームを企業が提供する仕組みを提唱。「子育ては会社でシェ
アしよう」を合言葉に、啓蒙と普及活動に努めている。



忘羊社	注文	日付	ご担当	ISBN978-4-907902-13-1 C2077
	冊	/	様	出産・育児ママのトリセツ 定価 1,400円+税
	冊	好評3刷! 一般法人・公益法人の理事・幹事・評議員になったらまず読む本		定価 1,400円+税
福岡市中央区大手門1-7-18-901 電話 092(406)2036				

ご注文はFAX:092-406-2093まで