

峨眉伸展功

あなたの身体を呼び覚ませ

大きく深い「伸展」をしよう。

健康を保ち、記憶力を高め、老化しにくい身体を作り、調和のとれた愉快的な生活を送る。

12世紀から伝わる峨眉派気功14代伝人が説き明かす内功導引術の秘訣！

峨眉派気功は、12世紀南宋末の白雲禪師に始まる「峨眉臨濟宗」の「身心変容技法」として発展してきたものです。

ここでは、座禅的な呼吸瞑想と道教的な導引の両方が統合されています。

この本では、主に「峨眉伸展功」の功法、功理の解説を通して、読者の方々が実用的で、簡単に、自分で自分の心と身体を健康にする方法を、マスターできるように作りました。



張 明亮 ● 著

峨眉養生文化研修院 ● 企画

山元啓子 ● 訳

定価 = 本体 1,800 円 + 税
並製 296 頁 四六版

[著者紹介] 1970年、中国山西省太原生まれ。中醫師、導引養生専門家、峨眉丹医養生学十四代传人、北京黄亭中医薬研究院創設者・院長。日本峨眉養生文化研修院院長、スイス（峨眉）丹道中医学院院長、フランス東方文化伝播センター峨眉養生学院院長。フランス、スイス、ドイツ、スペイン、ポルトガル、イギリス、アメリカ、カナダなどに赴き、丹道中医学、健身気功、導引養生の普及に尽力している。国家体育总局より「健身気功普及優秀者賞」を受賞。主な著書に『二十四節気導引養生法』『五臓の音符』『気功の真髄』などがある。

申 込 書	書店名・番線印		峨眉伸展功 あなたの身体を呼び覚ませ
		冊	
	ご担当者様		定価 = 本体 1,800 円 + 税 ISBN978-4-908055-11-9 C0075
	月 日		ビイング・ネット・プレス TEL 042-702-9213 FAX 042-702-9218

●取引取次はトーハン、日販、大阪屋、栗田、大洋社です。今回短期間で申し訳ありませんが、4月5日までが委託注文扱いになります。
(担当 埋田)

ビイング・ネット・プレス

Fax 042-702-9218

〒252-0303

神奈川県相模原市南区相模大野 8-2-12-202 Tel 042-702-9213