

もう怖くない!

筋肉の つり こむらがえり

痛みの原因と対処法を徹底解説

帝京大学医学部附属溝口病院 客員教授
出沢明 PED センター 院長

出沢 明 著

A5判 並製 154 ページ 定価：本体 1,300 円+税 ISBN978-4-908407-01-7 C2047

テレビでもおなじみ!
「神の手」の出沢ドクターが
あなたの悩みに答えます。

日本テレビ系「神の左手 奇跡の天才ドクター」/テレビ朝日系「ワイド! スクランブル」今こそ日本! 脊椎内視鏡手術のスーパードクターに密着 / TBS 系「世界のスーパードクター 12」「腰椎椎間板ヘルニア最新治療 PED」/日本テレビ系「傷口わずか 16 ミリ 腰痛の内視鏡手術の神業」/テレビ朝日系「腰痛治療最前線 PED」ほか、テレビ出演多数。

【著者紹介】

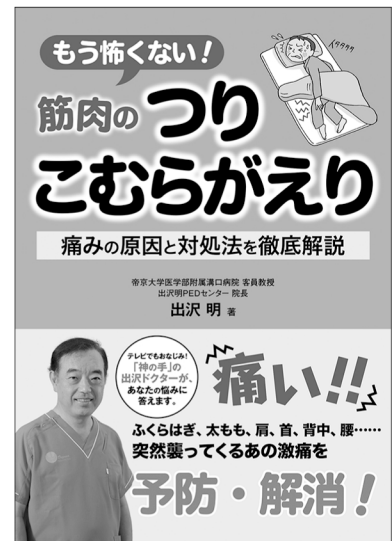
出沢 明 (でざわ・あきら)

腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニアなどの腰の病気に対し、内視鏡を用いた体への負担の少ない手術法 (PED、PEL 等) を行う第一人者。これらの手術法がメディアで取り上げられ、予約が殺到したことから、一時は手術が数年待ちに。痛みに苦しむ患者さんを少しでも早く治したいという思いから、2014 年、出沢明 PED センターを開業。

腰痛でクリニックを訪れる患者さんの多くが、こむらがえりなどのつる症状にも苦しんでいることから、解決の一助になればと本書を執筆。

【目次】

- 第1章 そうだったのか! 「つる」メカニズム
- 第2章 放置するとこわい! こむらがえりにかかわる病気
- 第3章 試して納得! こむらがえり対処法
(食事療法、セルフケア、薬物療法)



◆ご注文書

FAX 03-5215-1953

電話 03-3237-7073

<p>書店印</p>	<p>新刊委託</p>	<p>もう怖くない! 筋肉の つり こむらがえり 痛みの原因と対処法を徹底解説 出沢 明 著 A5判 並製 154 ページ 定価：本体 1,300 円+税 ISBN978-4-908407-01-7 C2047 ¥1300E 発行：唯学書房 発売：アジュール・プロダクション</p>	<p>冊数</p>
------------	-------------	---	-----------

書店様へ 取次会社は、トーハン、日販、大阪屋、太洋社、大学図書、JRC、新日本図書です。