

# 大手歯科雑誌に書評が掲載され 地元新聞社の取材を受ける 人気歯科医の健康法に多方面が注目中！

## 『ピンピンコロリは歯周病の克服から “1日30分間の歯磨き”であなたの健康寿命は延びる！』

日本大学客員教授 博士（歯学）  
埼玉県北本市開業

阿部 和正 著

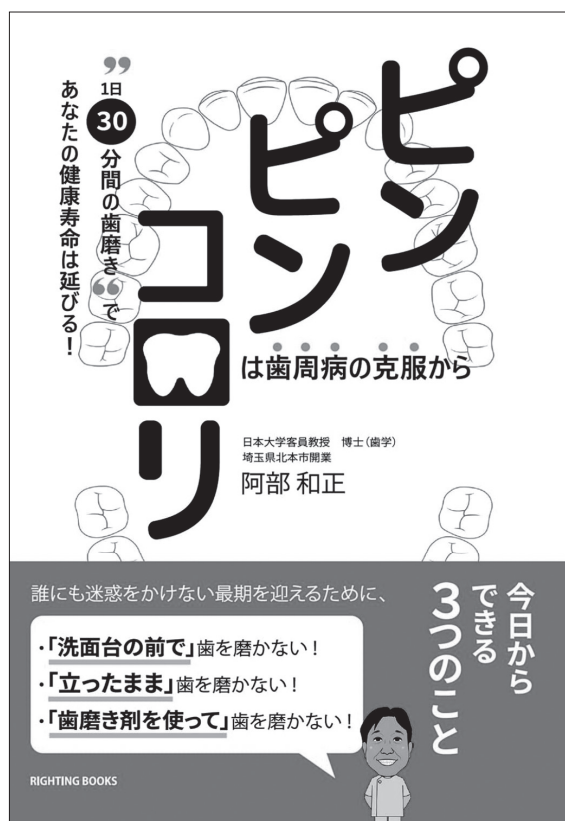
健康歯磨きの方法を知ることができ、読んでいてワクワクする内容である。

定期メンテナンスの必要性を認識でき、後回しにしていた検診とクリーニングの予約を入れるきっかけになりました。

歯周病の予防が全身の健康維持につながる事が多角的に説明されていて、納得しやすい。

歯の健康を通じて、患者の体全体も健康にすることを真剣に考えている歯医者さんなのだと感じました。

30代のうちにこの本に出会えてよかったです。



定価：1500円＋税 四六判 220ページ  
SBN978-4-434-32584-7

### Amazon & 楽天ブックス レビュー すべて「★★★★★」評価！ コメントも 絶賛の嵐！

ご注文はFAXにて受付

**075-468-6622**

ライティング株式会社まで

書店印

### ピンピンコロリは歯周病の克服から

“1日30分間の歯磨き”であなたの健康寿命は延びる！

定価：1500円＋税 四六判 220ページ ISBN978-4-434-32584-7

発行：ライティング 発売：星雲社

担当者様

冊